

OBSAH

PŘEDMLUVA	6
I. OBECNÉ ZÁSADY PRVNÍ POMOCI	9
1. Soustava první pomoci	9
2. Postup při poskytování zdravotnické první pomoci	10
II. NEODKLADNÁ RESUSCITACE	16
1. Neprůchodnost dýchacích cest, nedostatečné dýchání a zástava dýchání	17
2. Zástava oběhu	29
3. Neodkladná resuscitace u novorozenců a kojenců	37
4. Zvláštní případy neodkladné resuscitace	42
III. KRVÁCENÍ	45
1. Zevní krvácení	45
2. Krvácení vnitřní	55
3. Krvácení z tělesných otvorů	55
IV. BEZVĚDOMÍ	59
1. Základní orientace a postup	59
V. Mdloba	63
VI. KŘEČOVÉ STAVY	65
VII. AKUTNÍ OTRAVY	68
1. Akutní otravy spojené s bezvědomím	68
2. Akutní otravy u postižených při vědomí	69

VIII. ŠOK	71
IX. ZÁVAŽNÁ PORANĚNÍ	76
1. Obecná část	76
2. Popáleniny a poleptání	76
3. Poranění (zasažení) elektrickým proudem	79
4. Úpal — přehřátí těla	80
5. Poškození chladem	81
6. Mozkolebeční poranění	83
7. Poranění páteře a míchy	84
8. Poranění krku	87
9. Poranění hrudníku	88
10. Poranění břicha	91
11. Poranění pánve	93
12. Náhlé příhody břišní	93
13. Poranění velkých kostí a kloubů	94
14. Tlaková poranění	103
X. PORANĚNÍ MENŠÍHO ROZSAHU	105
1. Rány bez poškození důležitých tkání	105
2. Rány silně znečištěné	106
3. Rány infikované	107
4. Uštknutí hadem	108
5. Bodnutí hmyzem	109
6. Lehká poškození kloubů a svalů	109
XI. CIZÍ TĚLESA A PORANĚNÍ TĚLNÍCH KLOUBŮ	111
1. Cizí tělesa a předměty v ranách	111
2. Cizí tělesa v nose	112
3. Cizí tělesa v uchu	112
4. Cizí tělesa v ústech	112
5. Cizí tělesa v zevních pohlavních ústích a konečníku	113
XII. NÁHLÉ STAVY POSTIHUJÍCÍ OKO	114
1. Obecné zásady	114
2. Poleptání oka	115
3. Cizí těleso v oku	115
4. Poranění oka a jeho nejbližšího okolí	116

XIII.	NÁHLÉ PSYCHICKÉ PORUCHY	118
XIV.	NEOČEKÁVANÝ A PŘEKOTNÝ POROD	119
XV.	ZÁVAŽNÉ AKUTNÍ STAVY U DĚTÍ	122
	1. Obecné zásady	122
	2. Nejčastější stavy ohrožující život	123
XVI.	ODSUN A POLOHOVÁNÍ	125
	1. Základní polohy při poskytování první pomoci a při odsunu	127
	2. Technika přenášení	130
	3. Odsunové prostředky	131
XVII.	OBVAZOVÁ TECHNIKA	134
	1. Obvazy šátkové	136
	2. Obvazy obinadlové	142
	3. Náplastové obvazy	146
	4. Navlékací rychloobvazy	146
	5. Obvazový pohotovostní balíček	148
XVIII.	PRVNÍ POMOC PŘI LIKVIDACI NÁSLEDKŮ HROMADNÉHO NEŠTĚSTÍ	150
XIX.	PRVNÍ POMOC PŘI ZASAŽENÍ ZBRANĚMI HROMADNÉHO NIČENÍ	153
	1. Jaderné zbraně	153
	2. Chemické otravné látky	164
	3. Bojové biologické prostředky	167