

Obsah

Předmluva	5
Jak jsem se stal rybářem	6
Moje cesta k závodnímu rybaření	8
Nepovedený trénink	11
Základní vybavení pro závodní plavanou	12
Pomocné nářadí, náčiní a další pomůcky	33
Nástrahy	42
Nástrahy suchozemského původu	47
Nástrahy rostlinného původu	52
Krmení, vnaďení	53
Příprava krmení	59
Druhy krmení	60
Příprava a úprava stanoviště	66
Taktika lovu	67
Taktika přípravy	68
Taktika a technika krmení	70
Taktika v používání barevných krmiv a nástrah	75
Trénink závodníka	86
Práce trenéra	89
Závodní a soutěžní řád	90
Soutěže v LRU u nás	92
Z Berounky na Avon	95
Trochu historie o naší účasti na mistrovství světa	102
Přehled medailových umístěních na MS	108
Vlastní zkušenosti z nejznámějších závodů	116