

### **Vodnatelnost**

- Bez černý, kopřiva, bříza, benedikt, jehlice, kokoška, violka, tužebník, oman, mateřídouška, křen, kontryhel, celer, prvosenka, podběl, lékořice, sedmikráska.

### **Vrásky**

- Prvosenka.

### **Vředy (bércové)**

- Jahodník, pískavice.

### **Vředy (žaludeční)**

- Bez černý, kopřiva, bříza, vachta, kostival, oman, mateřídouška, přeslička, len.

### **Zácpa**

- Bez černý, heřmánek, dobromysl, smetánka, zeměžluč, oves, čekanka, fenykl, jabloň, aloe, pískavice, sedmikráska, čočka, len, řešetlák.

### **Zahlenění dýchacích cest**

- Bez černý, jitrocel, jehlice, oves, oman, máta, mateřídouška, šalvěj, cibule, hluchavka, prvosenka, podběl, andělíka, divizna, světlík, kmín, majoránka, fenykl, lékořice, proskurník, lípa.

### **Zuby**

- Vlastovičník, oman, máta, levandule, křen, andělíka, puškvorec.

### **Žáha (pálení)**

- Smetánka, zeměžluč.

### **Žaludeční onemocnění**

- Bez černý, heřmánek, jitrocel, třezalka, bříza, benedikt, řebříček, vachta, meduňka, oves, oman, máta, mateřídouška, šalvěj, levandule, hořec, kontryhel, celer, pelyněk, andělíka, meruzalka, kmín, chmel, jabloň, borůvka, puškvorec, lékořice, proskurník, len.

### **Žíly (zánět)**

- Kostival, podběl.

### **Žíly (křečové)**

- Hluchavka, divizna, jírovec.

### **Žlučnickové onemocnění**

- Bez černý, třezalka, kopřiva, benedikt, dobromysl, řebříček, řepík, smetánka, vachta, meduňka, oves, oman, máta, jahodník, šalvěj, rdesno, jablečník, čekanka, jabloň, komonice, sedmikráska.

## OBSAH

Něco z historie .....	6
Účinné látky léčivých rostlin a jejich vlastnosti .....	8
Jedovaté byliny .....	11
Příprava léčivých rostlin v lidovém léčitelství.....	13
Zásady správného sběratele .....	16
Kde najdeme rostliny k léčebným účelům.....	16
Co se sbírá.....	17
Doba, kdy se rostliny sbírají k léčebným účelům .....	17
Sušení a skladování.....	19
<b>Jednotlivé druhy léčivých rostlin.....</b>	<b>20</b>
Aloe .....	20
Andělíka lékařská.....	21
Anýz.....	21
Bazalka pravá.....	22
Bedrník obecný .....	23
Bedrník větší .....	24
Benedikt lékařský.....	24
Brutnák lékařský .....	25
Borovice lesní .....	26
Borůvka.....	26
Bříza bradavičnatá .....	27
Bříza bělokorá.....	29
Buřina srdečník .....	29
Citroník pravý (citron) .....	30
Bez černý .....	30
Čekanka obecná .....	33
Divizna velkokvětá .....	34
Dobromysl obecná .....	35
Dub letní.....	36
Fenykl obecný.....	36