

# Obsah

## 12 Léčivé imaginace, které vás pohladí po duši

Tentokrát spolu navštívíme nádhernou Knihovnu plnou symbolů a poté si půjdeme najít Čtyřlístek pro štěstí. Obě imaginace otevírají naše srdce a příznivě působí na náš psychický stav.

## 20 Tajemství vůní léčivých bylinek

Už naše babičky velmi dobře věděly, jak velkou mají vonné dýmy moc, a pravidelně s nimi proto pracovaly. Výborně znaly účinky nejrůznějších bylinek a přesně věděly, kdy a na co kterou použít.

## 26 Vánoční kouzelné bylinky a koření

Vychutnejte si s námi vůni koření a bylinek, které vám zpříjemní nadcházející vánoční svátky a dodají vám spoustu hřejivé energie.

## 44 Léčivá síla mu- der

Poznejte sílu léčivých muder, se kterými jednoduše dosáhnete nádherného pocitu uvolnění. Do vašeho těla i duše přinesou mudry blahodárny klid a harmonii. Objevte s námi jejich moc, naučte se je používat a užijte si svoji chvílku odpočinku, kdykoli a kdekoli budete potřebovat.

*Z titulní  
strany*

## 54 Ho'oponopono – útěcha naší duše

Vydejte se spolu s námi na cestu hledání vlastního Já pomocí staré havajské techniky Ho'oponopono, která vašemu životu dodá nový směr i pochopení a pomůže vám nalézt vaše skutečné Já.

## 60 Nemoci pocházejí z emocí

V pokračování oblíbeného seriálu se zaměříme na ruce, ramena, nohy a mnoho dalšího. Prozradíme, co může být příčinou problémů s těmito částmi těla, a naučíme se, jak si snadno a rychle pomoci.

## 68 Skořice, koření všech věků

Již v dobách minulých byla skořice považována za zázračnou

rostlinu, její hodnota byla dokonce vyvažována zlatem.

Lidé ji pro její účinky a lahodnou chuť používají už po celá staletí, a to jak v kuchyni, tak v léčitelství.

Z titulní  
strany

## 74 Slovanští bohové s ilustrací: Svantovít

Svantovít je bohem jižní, polední strany a pánem nebes, světla a ohně. Je jedním z bohů, k němuž nepatří žádná bohyně. Je to samotářský bůh.

## 76 Putování Mayskou Střední Amerikou – El Salvador.