

Vymezení a charakteristika oblasti	8
1. Na nejvyšší vrchol Lužických hor (<i>Dolní Světlá – Luž – chata Luž – Horní Světlá – Dolní Světlá</i>)	20
2. Za zkamenělými jeptiškami a historickými lomy (<i>Dolní Světlá – Krkavčí kameny – Nonnenfelsen – Gondelfahrt – Jonsdorf – Mühlsteinbrüche – Krkavčí kameny – Dolní Světlá</i>) ...	24
3. Nejen půvabným údolím Hamerského potoka (<i>Mařenice – Naděje – Milštejn – Naděje – Mařenice</i>)	29
4. Krajem mlýnských kamenů (<i>Rousínov – Milštejn – Sirný pramen – Nová Huť – Rousínov</i>)	34
5. Odkud se nosily „fialkové kameny“ (<i>Krompach – Babiččin odpočinek – Na Šestce – Hraniční uzávěra – Kammloch – Hvozď – Pod Hvozdem – Krompach</i>)	39
6. Z romantického Oybinu ke skalním vyhlídkám (<i>Bhf. Kurort Oybin – Oybin-burg – Teufelsmühle – Töpferbaude – Scharfenstein – Kelchstein – Bhf. Kurort Oybin</i>)	44
7. Za krásou Kunratických skal (<i>Kunratice u Cvikova – Mařeničky – Kunratice u Cvikova</i>)	50
8. Kouzlo Zeleného vrchu (<i>Cvikov, nám. – rozc. pod Lesním divadlem – Lesní divadlo – U Švýcarské boudy – Schillerova vyhlídka – Křížový vrch, Kalvárie – Cvikov, nám.</i>)	55
9. Na Klíč za dalekými výhledy (<i>Svor žel.st. – rozc Pod Klíčem – odbočka na Klíč – Klíč – Kamzičí studánka – Nový Bor</i>)	60
10. Za výhledy na Kamenický hrad (<i>Česká Kamenice, nám. – Kamenický hrad – Kamenický Šenov, nám.</i>)	68
11. Vzhůru na Jehlu (<i>Česká Kamenice – Jehla – Liska – Údolí Kamenice – Pustý zámek – Česká Kamenice</i>)	73
12. Kam dohlédne Studenec (<i>Chřibská, nám. – Lesní Domky – Trajek, rozc. – Studenec – Sedlo pod Studencem – Liska, pomník – Zlatý vrch – Liska, pomník – Křížový buk – Chřibský vrch – Chřibská, lesní divadlo a zpět – Chřibská, nám.</i>)	78
13. Strážce Českého Švýcarska (<i>Krásná Lípa – Pod Vápenným vrchem – Hraběncin skok – Rybniště, žel. st.</i>)	89
14. Za rozhledy na Jedlovou (<i>Jiřetín pod Jedlovou – Tolštejn – Jedlová – Jiřetín pod Jedlovou</i>)	94
15. Chalupářským rájem (<i>Horní Chřibská – Kytlice – Hraniční rybník – odb. před Kamennou boudou – Horní Chřibská</i>)	101

16. Za poklady, loupežníky a strašidly na Tolštejn (<i>Lesné, autobus – Jezevčí kámen – Pětikostelní kámen – Stožecké sedlo – Jedlová, žel. st. – Tolštejnská cesta – Tolštejn – Lesné, autobus</i>)	106
17. Mimo dosah civilizace... (<i>Chřibská, žel. st. – Malý Stožec (vrchol) – Jedlová, žel. st.</i>)	112
18. Za sv. Zdislavou a na Jezevčí vrch (<i>Jablonné v Podještědí, nám. – Malá Valcha – Jílový vrch, rozc. – Třídómí – Kunratice u Cvikova</i>)	115
19. Starý Falkenburk (<i>Petrovice – Starý Falkenburk, odb. – Starý Falkenburk a zpět – Kněžice – Petrovice</i>)	123
20. Přes Větrov do tajuplného Krásného dolu (<i>Petrovice – Větrov – Krásný důl – rozc. U Polesí – Petrovice</i>)	127
21. To nejhezčí ze skal (<i>Rynoltice – Polesí – Vraní skály – Vysoká – Bílé kameny – Jítrava – Rynoltice</i>)	131
22. Skála jako hrad (<i>Hrádek nad Nisou, žel. st. – Krásný důl – Popova skála – Kristýna – Hrádek nad Nisou, žel. st.</i>)	137
23. Na kole přes tři země (<i>Hrádek nad Nisou – Chotyně – Grabštejn – Václavice – Uhelná – Oldřichov na Hranicích – Kopaczów – Porajów, most – Zittau, ZOO – Zittau, centrum – Olbersdorfer See – Hartau – Kristýna – Hrádek nad Nisou</i>)...	142

Praktické informace

Autem, vlakem, autobusem	154
Na kole, na sněhu, na laně, na vozíku	158
Sport pro volný čas, koupání	163
Pravidelně pořádané kulturní a sportovní akce	165
Naučné stezky	167
Rozhledny	169
Divadla, kina a ostatní kulturní zařízení	170
Hrady, zámky, muzea, galerie a další tipy pro volný čas	171
Infocentra, bankomaty	173
Zdravotnictví	174
Ubytování (výběr)	174
Stravování (výběr)	179
Veřejný internet, důležité www stránky	182
Rejstřík	196