

<b>Vymezení a charakteristika oblasti</b> .....	8
<b>1. Procházka Žatcem</b> .....	18
<b>2. Na kole z Žatce k Nechranické přehradě</b> (Cyklo: Žatec – Stroupeč – Nechranice – Vikletice – Poláky – Pětipsy – Libědice – Nové Sedlo – Libočany – Žatec) .....	30
<b>3. Po proudu Zlatého potoka</b> (Cyklo: Kryry – Blšany – Soběchleby – Siřem – Libořice – Měcholupy – Dobříčany – Stekníž – Rybňany – Staňkovice – Žatec) .....	42
<b>4. Za chmelnicemi na svazích Džbánu</b> (Cyklo: Kryry – Strojetice – Běsno – Velká Černoc – Želeč – Ličkov – Liběšice – Trnovany – Žatec) .....	53
<b>5. Za tajemstvím Nečemických řad</b> (Deštnice, žel. zast. – Deštnice – Sádek – Lhota – Kozlov – Nečemické řady – Nový Svět – Nečemice – Deštnice – Deštnice, žel. zast.) .....	62
<b>6. Srdce Podbořanska</b> (Podbořany – Valov, rozc. – Kryry – Vroutek) .....	67
<b>7. Zámek, kde básníkům chutnal život</b> (Krásný Dvůr – Krásný Dvůr, zámek – Obelisk – Brody – Obelisk – Krásný Dvůr, zámek – Krásný Dvůr) .....	79
<b>8. Do romantických skal</b> (Lubenec – Jelení – Ležky – Kapucín – Ležky – Řepany – Lubenec) .....	85
<b>9. Z Podbořanska k Doupovským horám</b> (Cyklo: Vroutek – Lužec – Libyně – Vochlice – Libyně – Nahořečice – Valeč – Podbořanský Rohozec – Nepomyšl – Kružín – Vroutek) .....	89
<b>10. Za královským slyšením do Kadaně</b> (Kadaň-město, žel. st. – Kadaň, centrum – /rozhledna Svatý vrch tam a zpět/ – Kadaň, údolní nádrž – Zásada u Kadaně – Úhošť – Pokutice – Kadaň-město, žel. st.) .....	99
<b>11. Pocta Brokofům a porcelánu</b> (Kláštepec nad Ohří, žel. st. – Kláštepec nad Ohří, zámek – Kláštepec, most – Lestkov, zříc. – Lestkov – Rašovice – Suchý Důl – Rašovické skály – Suchý Důl – Rašovice – Kláštepec nad Ohří, žel. st.) .....	111
<b>12. Z Kadaně na kole úbočími Doupovských hor</b> (Cyklo: Kadaň, žst. – Úhošťany – Kojetín – Kadaňský Rohozec – Chmelištná – Mašťov – Radonice – Vilémov – Hradec – Želina – Kadaň, žst.) .....	121
<b>13. Na dohled od Doupova</b> (Mašťov – Vojnín – Žďov – Radonice – Radechov – Mašťov) .....	130

<b>14. Ve stínu poutního vrchu</b> ( <i>Vintířov – Vlkaň – Nad roklí – Pod Kolinou – Miřetice u Vintířova – Vintířov</i> ) .....	138
<b>15. Cestou necestou zapomenutým krajem</b> ( <i>Nepomyšl – Dětaň – Nová Ves – Podbořanský Rohozec – Nepomyšl</i> ) .....	143
<b>16. Dobře ukrytá barokní perla</b> ( <i>Valeč, nám. – Valeč, zámek – Neuhaus – odpočívadlo – Valeč, nám.</i> ) .....	148
<b>Další zajímavé cíle</b> .....	155
 <b>Praktické informace</b>	
<b>Autem, vlakem, autobusem</b> .....	166
<b>Na kole, na sněhu, na laně, na vozíku</b> .....	168
<b>Sport pro volný čas, koupání</b> .....	172
<b>Pravidelně pořádané kulturní a sportovní akce</b> .....	175
<b>Naučné stezky</b> .....	176
<b>Rozhledny</b> .....	177
<b>Divadla, kina a ostatní kulturní zařízení</b> .....	177
<b>Hrady, zámky, muzea, galerie a další tipy pro volný čas</b> .....	178
<b>Infocentra, bankomaty</b> .....	180
<b>Zdravotnictví</b> .....	181
<b>Ubytování (výběr)</b> .....	181
<b>Stravování (výběr)</b> .....	184
<b>Veřejný internet, důležité www stránky</b> .....	187
 <b>Rejstřík</b> .....	 191