

## snídaně

### Bezmasé

- Batátové vafle se svatojánskými ořechy **19**
- Quinoa s ovocem a medem **20**
- Citrusový salát s chřestem **23**
- Karamelizovaný jogurt s lesním ovocem **24**
- Pohankové lívance s marmeládou z červené cibule **26**

### Ryby

- Celozrnný sendvič s avokádem a ančovičkou **17**

## nápoje

- Angreštová limonáda s citronovou trávou **30**
- Smoothie z jablka a římského salátu **34**
- Rebarborové smoothie s pomerančem **34**
- Jablečný fresh s okurkou a mátou **35**
- Melounový drink s limetou **35**
- Brusinková syrovátka s jogurtovou pěnou **38**
- Zimní banánové smoothie **38**
- Mangové smoothie s keřem **39**
- Borůvkové smoothie se sójovým mlékem **39**
- Ostré malinové smoothie **41**
- Ostružinové smoothie **41**

## malá jídla

### Bezmasá

- Šalotkový tarte tatin **44**
- Jarní hráškový salát s mátou **49**
- Žampiony portobello plněné zeleninovým ragú **50**
- Fíkový tart s ricottou **53**
- Pěna z kozího sýra s rajčatovou omáčkou **60**
- Grilované houby s lehkou česnekovou omáčkou **62**

### Drůbeží

- Pita chleba s kuřecími špižy a salátem **54**
- Marinovaná krůtí prsa **59**

### Vepřová

- Pohankové tyčinky s tvarohem a sušenou šunkou **47**

### Hovězí

- Plněná pečená cibule s flank steakem **57**

## polévky

### Bezmasé

- Kvěťáková polévka s lískovými ořechy **67**
- Chřestová polévka s hlívou ústřičnou **68**
- Batátová polévka s topinkou s arašídovým máslem **71**
- Studená okurková polévka s burratou **79**

### Drůbeží

- Silný kuřecí vývar s ricottovými knedlíčky **74**
- Kokosová polévka s kukuřicí **80**
- Jarní minestrone **83**

### Vepřové

- Italská fazolová polévka **72**

### Plody moře

- Polévka z bílé cibule s krevetami **77**

## saláty

### Bezmasé

- Fenyklový salát s červenou řepou **87**
- Salát z bulguru s mozzarellou **89**
- Artyčokový salát s pečenými rajčaty **90**
- Teplý fenyklový salát s pomerančem a quinoou **92**
- Divoká brokolice s čekankou a černým česnekem **95**
- Marinované broskve **96**
- Quinoa tabbouleh salát **101**
- Chřestový salát s houbami a pecorinem **108**
- Cizrnový salát s fetou **123**

### Vepřové

- Polníčkový salát s vepřovou kýťou, mandlemi a bazalkovým pestem **105**



## Telecí

Avokádový salát s divokými bylinkami  
a marinovaným telecím masem **99**

## Králík

Salát z černého kořene s králičím hřbetem **107**

## Zvěřina

Salát z fíků a hrušek s pečeným jelením hřbetem **102**

## Ryby

Fazolový salát s pečenými paprikami  
a ančovičkami **110**

Tuňák s restovanou zeleninou a koriandrem **115**

Čekankový salát s jablky a uzeným pstruhem **116**

Zelný salát s marinovaným lososovitým  
pstruhem **124**

## Plody moře

Ostrý mangový salát s krevetami **113**

Salát z pečených paprik s kváskovým chlebem  
a kalamáry **119**

Niçoise salát s grilovanými chobotničkami **120**

# hlavní jídla

## Bezmasá

Rizoto s červenou řepou a kozím sýrem **134**

Pohankové nudle s houbami a divokou brokolicí **137**

Dýňové suflé s bramborovými nočky **139**

Rozmarýnové krokety s pecorinem  
a rajčatovým ragú **141**

Polentová placka s jarním salátem  
a burratou **151**

## Drůbeží

Kachní prsa s kukuřičnou kaší **142**

Mladé kuře na citronech se zeleninovým  
bulgurem **155**

Kuřecí prso plněné gorgonzolou s kapustou  
a pekanovými ořechy **156**

## Vepřová

Grilovaný vepřový T-bone s žampiony  
na červeném víně **145**

Iberico kotleta s teplým cizrnovým salátem **167**

## Hovězí

Hovězí žebra s okurkovým salátem s pomeranči **130**

Grilovaná loupaná plec s lardem a hráškem **148**

Pošírovaná telecí svíčková s fazolkami a pórkem **169**

## Jehněčí

Jehněčí navarin **153**

## Králík

Králičí hřbet v parmské šunce s kukuřicí  
a pak choi salátem **159**

## Zvěřina

Daňčí hřbet s portskou omáčkou a kořeněnou  
mrkví **133**

Jelení hřbet s polentovými hranolky a kapustou **146**

## Ryby

Kajenská pražma s papájovým salátem **129**

Lososovitý pstruh s pečenou dýní **161**

Brandade z tresky s pošírovaným vejcem **163**

Síh v kořeněné krustě s křenovými bramborami **164**

Losos teriyaki s pak choi salátem **171**

Pražma na páře s mátovou omáčkou a kuskusem **172**

Grilovaný mořský d'as v červené paprice  
s cuketovými pappardelle **175**

Grilovaná makrela a bramborový salát s řepou **177**

## Plody moře

Cuketové lasagne s krevetami **179**

Topinamburové rizoto s kalamáry **180**

Mořské plody s rajčaty a kuskusem **183**

# deserty

Pěna z kozího sýra s rakytníkovou omáčkou **186**

Ostružinový mousse s pečeným bílkem **189**

Muffiny z kukuřičné mouky a quinoj **190**

Hrušková polévka s černým bezem **193**

Perníkový krém s mandarinkami **195**

Ořechové snackbars s fíky **196**

Zmrzlina ze zeleného čaje s karamelizovanými  
ořechy **198**

Cuketové muffiny s čokoládou **201**

Keřirová bublanina s rybízem **202**

Banánový chleba s jogurtem **204**