

OBSAH

ÚVOD	6
NEŽ VYJEDETE NA CESTU	7
KOUŘENÍ ZA VOLANTEM	8
KÁVA A ČAJ	8
ALKOHOL	8
LÉKY ZA VOLANTEM	11
CO DĚLAT PŘI NEHODĚ?	12
DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA	12
JAKÉ INFORMACE BUDOU OD VÁS POŽADOVÁNY	12
JAK SE CHOVAT PŘI DOPRAVNÍ NEHODĚ?	12
ORIENTAČNÍ VYŠETŘENÍ ZRANĚNÝCH	13
TECHNICKÁ PRVNÍ POMOC	16
OCHRANA VLASTNÍ BEZPEČNOSTI A ZDRAVÍ	17
PŘEDEPSANÝ OBSAH AUTOLÉKÁRNIČKY A JEJÍ POUŽITÍ	19
MOŽNOSTI POUŽITÍ OBSAHU AUTOLÉKÁRNIČKY	19
ZÁKLADY OBVAZOVÁNÍ	21
ŠÁTKOVÉ OBVAZY	22
BEZVĚDOMÍ	24
ZÁSTAVA DECHU A KREVNÍHO OBĚHU	27
ZÁSTAVA DÝCHÁNÍ	27
ZÁSTAVA KREVNÍHO OBĚHU	31
KRVÁCENÍ	36
KRVÁCENÍ ŽILNÍ	36
TEPENNÉ KRVÁCENÍ	37
KRVÁCENÍ Z VLÁSEČNIC	40
SMÍŠENÉ KRVÁCENÍ	40
KRVÁCENÍ Z NOSU	40

ZVRACENÍ KRVE	41
VYKAŠLÁVÁNÍ KRVE	42
KRVÁCENÍ Z RODIDEL	42
KRVÁCENÍ VNITŘNÍ	42
PORANĚNÍ HLAVY (MOZKOLEBEČNÍ PORANĚNÍ)	45
POSTIŽENÝ PŘI VĚDOMÍ	45
POSTIŽENÝ V BEZVĚDOMÍ	46
PORANĚNÍ OBLIČEJE	48
PORANĚNÍ OKA	49
PORANĚNÍ KRKU	50
PORANĚNÍ PÁTEŘE	52
PORANĚNÍ HRUDNÍKU	55
OTEVŘENÁ PORANĚNÍ HRUDNÍKU	55
UZAVŘENÁ PORANĚNÍ HRUDNÍKU	57
PORANĚNÍ BŘICHA	60
A) ZAVŘENÁ PORANĚNÍ BŘICHA	60
B) OTEVŘENÁ PORANĚNÍ	61
ZLOMENINY	63
AMPUTACE	66
POPÁLENINY	68
PODCHLAZENÍ A OMRZLINY	70
PŘEHŘÁTÍ A KOLAPS Z HORKA	72
PŘÍZNAKY KOLAPSU	72
PŘÍZNAKY VYČERPÁNÍ Z HORKA	72
CELKOVÉ PŘEHŘÁTÍ (ÚPAL)	73
OSLUNĚNÍ (ÚŽEH)	73
ŠOK	74
PORANĚNÍ BEZPEČNOSTNÍMI PÁSY A AIRBAGY ...	77

<i>PŘÍLIŠ TĚSNÉ NEBO NEELASTICKÉ („VYTAŽENÉ“) PÁSY</i>	77
<i>PŘÍLIŠ VOLNÉ UPOUTÁNÍ</i>	77
<i>AIRBAGY</i>	78
BOLESTI NA HRUDI	80
TĚŽKÁ DUŠNOST	82
ALERGIE	85
<i>DECHOVÉ obtíže</i>	86
<i>ROZVOJ ŠOKOVÉHO STAVU</i>	86
<i>RADY PRO ALERGIKY</i>	87
KŘEČOVÉ STAVY	88
CUKROVKA	90
<i>ŽIVOT OHROŽUJÍCÍ STAVY</i>	90
TĚHOTENSTVÍ A AUTOMOBIL	92
NÁVYKOVÉ LÁTKY A OTRAVY	93
<i>POSTIŽENÍ SE ZACHOVANÝM VĚDOMÍM</i>	93
<i>POSTIŽENÍ V BEZVĚDOMÍ</i>	95
LITERATURA	95
NABÍDKA ODBORNÉ LITERATURY	96