

OBSAH

Poučení pro nemocné
(úvodní slovo) 3

Potraviny zakázané 8

Potraviny doporučené 9

Rámcový jídelníček pro
dietu nízkobílkovinnou -
0,6 g B/1 kg TH - pro
nemocné s tělesnou
hmotností 70 kg 10

Rámcový jídelníček pro
dietu s omezením bílkovin
na 0,8 g B/1 kg TH pro
nemocné s tělesnou
hmotností 70 kg 11

RECEPTÁŘ

Polévky

Bílá paní 12

Mimóza 12

Ola 12

Perličková 13

Hortensie 13

Manuela 13

Selská 13

Hlavní jídla

Bulharské hovězí maso 14

Zámecké hovězí maso 14

Sladovnický guláš 15

Valašský guláš 15

Balkánské rybí filé 15

Císařský kapr 16

Kuře Jardinier 16

Kuře Luisa 16

Malostranská krůta 16

Zadělávaný králík 17

Králík Henry 17

Zeleninová jídla

Zadělávaný květák 18

Kukuřice s rajčaty 18

Žemlovka naší zelinářky 19

Špenátové taštičky 19

Dušený černý kořen 20

Zeleninové noky 20

Zapékaná brokolice 20

Nákyp z černého kořene 21

Zapečená rajčata 21

Kedlubny na smetaně 21

Sladká jídla

Bramboráčky na sladko 22

Rýžové koláčky 22

Nákyp Opera 23

Tvarohový pudink 23

Meruňková omáčka 23

Nákyp Jeptiška 24

Švestkové knedlíky 24

Šterc z Rožmitálska 24

Malá studená jídla

Chlebíčky s pomazánkou
z tuňáka 25

Tvaroh s klíčky 25

Pomazánka ze žervé se
šunkou 25

Pomazánka bramborová
s vejci 26

Pomazánka zeleninová se
sýrem 26

Pomazánka masová 26

Saláty

Grapefruitový
s pomerančem 27

Jamajka 27

Z čekankových puků 27

Z mangoldu 28

Fenyklový 28

Z kukuřice 28