

Obsah

Úvod	7
Solná chýše	9
Sněhový Buddha	10
Slovo zenového mnicha	11
Strašák	12
Strašák! To je ale řemeslo...!	13
Vykopávač tuřínu	14
Hluk	15
Mlčení	16
Zazenová rohož	19
Odpovědět, či neodpovědět	20
Modré nebe	21
Dvě žáby	22
Spadané listí	23
Zazen Koda Sawakiho	24
Žert	26
Roztržitost	28
Bezdětná žena	31
„Buddha je jen ropucha!“	35
Buddhův humor	36
O marnosti studia	37
Na jezeře Biwa	38

<i>Stará dáma a mnich</i>	40
<i>Sněhová vločka</i>	42
<i>Zazen a plynatost</i>	45
<i>Kamenná mysl</i>	46
<i>Rjókan zapomene na saké</i>	48
<i>Odvar zenového mnicha</i>	51
<i>Zenová kuchyně</i>	53
<i>Zamilovaný kocour</i>	54
<i>Nezapomeň být šťastný!</i>	57
<i>Mistr zenu</i>	58
<i>Jarní obláček</i>	60
<i>Paraván</i>	61
<i>Zásady zenu</i>	63
<i>Rjókan je v rozpacích</i>	65
<i>Dřevěný Buddha</i>	67
<i>Co je to Buddha?</i>	69
<i>Zemětřesení</i>	71
<i>Slepec a lucerna</i>	73
<i>Strašák ztratil klobouk!</i>	77
<i>Zelný list</i>	78
<i>Hlemýžď</i>	83
<i>Ó, vy učedníci pravdy</i>	84
<i>Kočka</i>	85
<i>Jak zenový mnich odbyl dotěru</i>	86
<i>Slavík</i>	88
<i>Chloupky housenky</i>	91
<i>Zen a červená světla</i>	92
<i>Jablka</i>	94
<i>Komár</i>	95
<i>Satori</i>	96

<i>Správná odpověď</i>	97
<i>Včela</i>	99
<i>Co je to hůl?</i>	100
<i>„Nejmenuji se Pen-ťi!“</i>	102
<i>Mnich Žu-Jen získal dharmu</i>	104
<i>Když prší...</i>	107
<i>Dýně</i>	108
<i>Brána bez brány</i>	109
<i>Jezdec</i>	110
<i>Studna</i>	111
<i>Učedník zenu</i>	113
<i>Docela nahý</i>	114
<i>Býk</i>	115
<i>Spory</i>	116
<i>Zachránit životy...</i>	117
<i>Nebeská řeka</i>	121
<i>Mistr zenu Dógen</i>	122
<i>Mouchy v mém domě</i>	124
<i>Nic</i>	127
<i>Kanzan a Džittoku</i>	128
<i>Zlezení hory</i>	129
<i>Havran</i>	130
<i>Žába a skřivoan</i>	133
<i>Výhled</i>	135
<i>Buddhův úsměv</i>	136
<i>Měsíc</i>	138
<i>Sotoba Komači</i>	139
<i>Cesta zenu</i>	141
<i>Mistr zenu usedá s ostatními</i>	142
<i>Muž ze Západu</i>	143

<i>Slovo a věc</i>	144
<i>Hůl</i>	145
<i>Kchuo-c'-i a ješitnost</i>	149
<i>Sútra srdce</i>	151
<i>„Jak se pozná Probuzený?“</i>	152
<i>Živý, nebo mrtvý?</i>	154
<i>Na špičce chloupku</i>	155
<i>Bambus</i>	156
<i>Mistr s prázdnýma rukama</i>	158
<i>Je pro mě nezbytné...</i>	160
<i>Velký mistr Chuej-tchang</i>	163
<i>Setkání</i>	165
<i>Hroznýš</i>	166
<i>Pečeť předávání</i>	171
<i>Jemný humor</i>	173
<i>Osud</i>	174
<i>Kdo medituje?</i>	176
<i>Banánovník</i>	179
<i>Buddhovo semě</i>	183
<i>Co je, to je</i>	184
<i>Nedočkavost</i>	185
<i>Tykev obrovská</i>	186
<i>Dřeváky a deštník</i>	187
<i>Zimní osamělost</i>	189
<i>Sen o šavli</i>	190
<i>Čajový šálek</i>	193
<i>Světluška</i>	195
<i>Mniška Enšu</i>	196
<i>Student zenu</i>	198
<i>Přirozený řád věcí</i>	199

<i>Issa</i>	201
<i>„Muž, který se nikdy nevrátil“</i>	205
<i>Zenový mnich</i>	208
<i>Mistr Hakuin</i>	211
<i>Haiku</i>	213
<i>Křesťanský student</i>	214
<i>Učený Džiun</i>	216
<i>Provázek</i>	218
<i>Hlas kukačky</i>	219
<i>Když se pokoušíme...</i>	220
<i>Nemám nic</i>	223
<i>„Opouštím tento svět“</i>	224
<i>Buddha</i>	225
<i>„Nepřipoutanost“</i>	226
Citovaní básníci a mistři zenu	229
Slovník zenových a zeměpisných výrazů	233
Literární odkazy	235