



# 08 ROZHOVOR

KDYŽ SE MÁME DOBŘE,  
MÁME ROUPY (ROZHOVOR  
S BIOLOGEM JANEM ZRZAVÝM)

14 ŠŤASTNÝ VZTAH MÁ  
KVALITU PŘÁTELSTVÍ  
(CHARLOTTE  
BENÁTSKÁ)

# OBSAH



## ROZHOVOR

- 08 KDYŽ SE MÁME DOBŘE, MÁME ROUPY  
(ROZHOVOR MATYÁŠE ZRNA S BIOLOGEM  
JANEM ZRZAVÝM)

## VZTAHY

- 14 ŠŤASTNÝ VZTAH MÁ KVALITU PŘÁTELSTVÍ  
(CHARLOTTE BENÁTSKÁ)
- 18 PROČ PRÁVĚ MY? (KATEŘINA RODNÁ)



## TÉMA

- 22 JE CITOVÁ VAZBA NEPODSTATNÁ? (MATYÁŠ ZRNO)

## ŽIVOTNÍ STYL

- 26 ŽIVOTNÍ STYL SKOTŮ (MOJMÍR SEDLÁČEK)
- 30 RODINNÉ FIRMY A VZTAHY (JARMILA RÝDLOVÁ)

## VĚDA

- 34 POVÍDEJ SI SE MNOU: NAHRADÍ ROBOTI  
PSYCHOLOGY? (MOJMÍR SEDLÁČEK)
- 37 ODVRÁCENÁ STRANA ELEGANTNÍ EPOCHY  
(SLOUPEK MILANA PETRÁKA)

## ZDRAVÍ

- 38 PSYCHOSOMATIKA VE ZKRATCE:  
DLOUHODOBÝ STRES ZABÍJÍ  
(MARTIN ZIKMUND)
- 41 LISTOPAD - MĚSÍC PEČENÍ (PSYCHOLOGIE NA TALÍŘI)

## SPOLEČNOST

- 42 VYSOKOŠKOLÁCI NA ZHROUCENÍ: CO JIM VADÍ?  
(MOJMÍR SEDLÁČEK)

## TERAPIE

- 44 KNIHA OBRAZŮ (REDAKCE)
- 46 V LÉČEBNĚ PROTI SVÉ VŮLI (ROZHOVOR  
VOJTĚCHA PIŠLA S PSYCHOLOGEM MATĚJEM  
STŘÍTESKÝM)
- 48 NEJVĚTŠÍ OMYLY PSYCHIATRIE: HYSTERIE  
(MOJMÍR SEDLÁČEK)

# KOUCINK 2018

GESTALT KOUCINK: BOJOVÉ  
UMĚNÍ KOMUNIKACE  
(REDAKCE)



## RECENZE

- 58 O TĚLE A DUŠI SERIÓZNĚ (MICHAELA PETERKOVÁ)