

Obsah

Úvodem

str. 7

Brambory

str. 8



Brokolice

str. 14

Cukr

str. 18



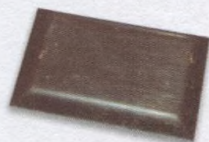
Čaj

str. 26



Česnek

str. 36



Čokoláda

str. 42

Hořčice

str. 48



Hovězí

str. 56



Chleba

str. 62



Káva

str. 70



Koření

str. 78



Kuře

str. 86

Mléko

str. 92



Ořechy

str. 100

Pohanka

str. 108



Polévky

str. 114

Rajčata

str. 120



Ryby

str. 126

Sůl

str. 134



Sýry

str. 140

Tropické ovoce

str. 148



Tuky

str. 160

Vejce

str. 168



Vepřové

str. 176