

# OBSAH

<i>Úvod</i>	5
<i>Zemědělství a hospodářství</i>	6
<i>Jídlo a kondice</i>	8
<b>PĚSTOVÁNÍ</b>	
<i>Klasické šetrné pěstovní plodin</i>	12
<i>Rytí, vápnění, zalévání, okopávání</i>	13
<i>Hnojení</i>	14
<i>Kompost zahradní</i>	16
<i>Kompost domácí</i>	18
<i>Vermikompost</i>	20
<i>Hrůbkový nebo zvýšený záhon</i>	22
<i>Pařeniště, skleník</i>	24
<i>Bylinková spirála</i>	26
<i>Bylinkové kolo</i>	27
<i>Pyramida z květináčů, nádoby</i>	28
<i>Bylinkový nebo jahodový hrnec</i>	29

## *SKLADOVÁNÍ*

*Ideální skladování potravin a bylin* 32

## *KONZERVOVÁNÍ*

*Konzervování* 42

*Mošty, sirupy* 46

*Zavařeniny, džemy* 47

*Kompoty* 48

*Nakládaná zelenina a okurky* 49

*Nakládané houby* 50

*Nakládané zeli, kvašená zelenina* 51

*Zamrazování, sušení* 52

*Sušená rajčata* 53

## *TŘÍDĚNÝ ODPAD*

*Recyklace v domácnosti* 56

*Kontejnery* 58

*Směsný odpad* 64

*NĚCO NA ZÁVĚR* 66

*Výchova* 68