

OBSAH

I.	Tři kroky anthroposofie	7
II.	Duševní výcvik myšlení, cítění a chtění	13
III.	Imaginativní, inspirované a intuitivní metody poznávání.....	19
IV.	Poznávací a volní cvičení.....	25
V.	Prožitky duše ve spánku	31
VI.	Přechod od duševně-duchovního bytí ve vývoji lidstva k bytí smyslově-fyzickému	37
VII.	Kristovo spojení s lidstvem	43
VIII.	Událost smrti v souvislosti s Kristem	49
IX.	Osud vědomí Já v souvislosti s otázkou Krista	55
X.	Prožívání volní části duše	63
	Poznámky	71
	Překlad vybraných pojmů.....	74