



Vymezení a charakteristika oblasti	8
1. Jak tepe srdce Hané (okruh centrem Olomouce)	20
2. Svatý Kopeček – strážce Hané (Svatý Kopeček, bazilika – Svatý Kopeček, zoo – Kartouzka – Nové Sady – Radikovská pevnůstka – Radikov – Svatý Kopeček, bazilika)	36
3. Na kole lužními lesy Pomoraví (Cyklo: Olomouc hl.nádr. – Klášterní Hradisko – Chomoutov – Horka – U Tří mostů – Hynkov – Litovel – Červenka)	42
4. Na kole okolo Hanáckých Benátek (Cyklo: Litovel – Mladeč – Chudobín – Cholína – Unčovice – Příkazy-skanzen – Náklo – Lhota nad Moravou – Litovel)	53
5. Romantické putování Novozámeckým areálem (Mladeč – Mladečské jeskyně – Mladeč – Rytířská síň – Bílá Lhota – Řimice – Templ – Nové Zámky – Mladeč)	66
6. Za čarodějnicemi i vůni tvarůžků (Loštice – Žádlovice – Lišnice – Vyšehorky – Podolí – Podoličko – Mohelnice)	78
7. Na moravský Blaník (Nová Hradečná – Bradlo – Tři Kameny – Bradlo – Lipinka – Nová Hradečná)	89
8. Z Úsova do Doubravy za mohylami (Úsov – Kluče – Hradisko – Kluče – Úsov)	93
9. Šumné město ve stínu dvou radnic (okruh centrem Prostějova)	99
10. Od zámku kolem Plumlovské vodní nádrže (Plumlov – hráz – Plumlov)	110
11. Na kole severozápadním okolím Prostějova (Cyklo: Prostějov – Plumlov – Ohrozim – Bilovice – Kostelec na Hané – Čelechovice na Hané – Smržice – Prostějov)	115
12. Přes hanácký Mont Blanc až do Čech (Čelechovice na Hané – Velký Kosíř – Čechy pod Kosířem – Stařechovice, odb. – Čelechovice na Hané)	123
13. Ze slatinických lázní ke keltské svatyni a Černé věži (Slatinice – Malý Kosíř – Gabrielov – Kníničky – Luděřov – Strážov – Drahanovice)	132
14. Přírodním parkem Terezké údolí a ke sv. Antoníčkovi (Náměšť na Hané – Laškov – Svatý Antonínek – Krakovec – Náměšť na Hané)	139

15. Z Vilémova přes Bílsko a Cakov do Vilémova (<i>Vilémov – Nové Pole – Bílsko – Cakov – Vilémov</i>)	145
16. Přes Strážisko za větrákem do Přemyslovic (<i>Zdětín, žst. – Ptení – Ptenský Dvorek – Strážisko – Přemyslovice – Zdětín, žst.</i>)	149
Další zajímavý cíl (<i>Uničov</i>)	154
Praktické informace	
Autem, vlakem, autobusem	159
Na kole, na laně, na vozíku	163
Sport pro volný čas, koupání	166
Pravidelně pořádané kulturní a sportovní akce	169
Naučné stezky	171
Rozhledny	172
Divadla, kina a ostatní kulturní zařízení	173
Hrady, zámky, muzea, galerie a další tipy pro volný čas	173
Infocentra, bankomaty	176
Zdravotnictví	177
Ubytování (výběr)	178
Stravování (výběr)	180
Veřejný internet, důležité www stránky	182
Rejstřík	186