

ÚVOD	5
Regulace výkonů	9
FYSIOLOGIE KRVE	12
Červené krvinky	13
Bílé krvinky	14
Krevní destičky	16
Krevní plasma	16
Srážení krve	18
Krevní skupiny	20
FYSIOLOGIE OBĚHU KRVE	22
Činnost srdce	23
Tlak krve	32
Činnost cév	35
Tep	37
Proudění krve vlásečnicemi a žilami	37
Řízení oběhu krve	38
Tkáňový mok a míza	41
FYSIOLOGIE DÝCHÁNÍ	43
Zevní dýchání	44
Mechanika vdechu a výdechu	44
Umělé dýchání	48
Ventilace plic	49
Dýchání s maskou	50
Alveolární vzduch	51
Řízení dýchacích pohybů	52
Vnitřní dýchání	56
Vliv nízkého a vysokého atmosférického tlaku na člověka	58
FYSIOLOGIE TRÁVENÍ	60
Vyměšování trávicích šťáv	61
Trávení v ústech	63
Složení a úkoly slin	63
Polykání	65

Trávení v žaludku	66
Žaludeční šťáva	67
Vyprazdňování žaludku	71
Zvracení	74
Trávení v tenkém střevě	75
Žluč	75
Pankreatická šťáva	77
Střevní šťáva	80
Pohyby tenkého střeva	81

FYSIOLOGIE VSTŘEBÁVÁNÍ	83
Činnost tlustého střeva	86

FYSIOLOGIE PŘEMĚNY LÁTEK A ENERGIÍ	90
Přeměna bílkovin	91
Přeměna tuků	93
Přeměna uhlovodanů	95
Přeměna energií	96
Základní přeměna	97
Celková přeměna	99
Tělesná teplota	102
Přeměna nerostných látek	107
Rovnováha kyselin a zásad	107
Přeměna vody	108
Přeměna solí	109
Činnost jater	119

VÝZNAM JEDNOTLIVÝCH SOUČÁSTÍ POTRAVY A JEJICH POTŘEBA	111
Bílkoviny	111
Tuky	112
Uhlovodany	112
Voda a soli	113
Buničina	114
Vitaminy	114
Vitaminy rozpustné v tucích	115
Vitaminy rozpustné ve vodě	117
Potřeba vitaminů	120
Podvýživa a hladovění	122

VYMĚŠOVÁNÍ A VYLUČOVÁNÍ	124
Činnost kůže	124
Potní žlázy	125

Mazové žlázy	125
Mléčné žlázy	125
Činnost ledvin	127
Močení	131
Vnitřní vyměšování	132
Hypofyza	132
Štítná žláza	133
Příštítná tělíska	135
Langerhansovy ostrůvky	136
Nadledviny	138
Pohlavní žlázy	140
Brzlík a šišinka	143
ČINNOST SVALSTVA	144
Hladké svalstvo	144
Kosterní svalstvo	145
Vliv práce na člověka	150
ČINNOST NERVSTVA	152
Reflex	155
Útrobní nervstvo	158
Ústřední nervstvo	161
Páteřní mícha	161
Prodloužená mícha	163
Mozkové nervy	164
Mozeček	166
Střední mozek	166
Mezimozek	167
Žíhané těleso	168
Mozková kůra	168
YŠŠÍ NERVOVÁ ČINNOST.	175
Spánek	186
YSIOLOGIE ČIDEL	188
Zrak	188
Sluch	193
Čidlo polohové a pohybové.	196
Čidlo tlakové, tepelné a bolestivé	197
Chuť a čich	198
BEZNAM VYOBRAZENÍ	201
ČERNÝ REJSTŘÍK	205