

# OBSAH

Úvod . . . . .	5
Na vodu! . . . . .	7
I. NAŠE LODI	
1. Naše lodi . . . . .	9
2. Kanoe . . . . .	9
3. Kajak . . . . .	15
4. Skládací kajak . . . . .	20
5. Pramice . . . . .	25
6. Stavba lodí . . . . .	29
7. Opravy lodí . . . . .	32
8. Péče o skládací kajak . . . . .	33
9. Uložení lodi . . . . .	37
10. Loděnice . . . . .	40
11. Číslo a jméno lodi . . . . .	44
II. VODNÍ TURISTIKA	
1. Vodní turistika . . . . .	47
2. Závody . . . . .	49
3. Organisování společných vodáckých tur . . . . .	50
4. Výzbroj a výstroj na turu . . . . .	52
5. Pádlování . . . . .	56
6. Technika jízdy na tuře . . . . .	60
7. Značky na řekách — třídy obtížnosti . . . . .	66
8. Vodočty — hlášení vodních stavů . . . . .	68
9. Balvany — mělčiny . . . . .	69
10. Peřeje a proudy . . . . .	74
11. Stromy, keře a rostliny . . . . .	77
12. Jezy . . . . .	78
13. Propusti . . . . .	81
14. Počasí . . . . .	86
15. Kanoistika v zimě . . . . .	88
16. Prvosjezdy . . . . .	90
17. Nehody na tuře, záchrana . . . . .	91
18. Proti proudu . . . . .	93
19. Doprava lodí . . . . .	95
20. Táboření . . . . .	97
21. Tábořiště . . . . .	102
22. Seznam tábořišť . . . . .	103

23. Vaření na tuře . . . . .	104
24. Fotografování na tuře . . . . .	108
25. Šňůry a uzly . . . . .	109
26. Zapisování vykonaných tur . . . . .	111
27. Co vezmeme s sebou na turu? . . . . .	112

### III. NAŠE ŘEKY

1. Naše řeky . . . . .	113
2. Vltava . . . . .	114
3. Malše, Černá, Pohořský potok, Stropnice . . . . .	121
4. Lužnice, Nežárka . . . . .	122
5. Otava, Volyňka, Blanice . . . . .	126
6. Sázava, Želivka, Vlašimská Blanice . . . . .	128
7. Berounka a přítoky . . . . .	131
8. Labe . . . . .	133
9. Úpa a Metuje . . . . .	135
10. Orlice . . . . .	136
11. Loučná, Chrudimka a Doubrava . . . . .	138
12. Cidlina, Sánský průplav, Opatovický průplav, Mrlina . . . . .	140
13. Jizera, Ploučnice . . . . .	142
14. Ohře . . . . .	145
15. Morava . . . . .	147
16. Bečva . . . . .	150
17. Svratka, Svitava, Jihlava, Oslava . . . . .	151
18. Dyje . . . . .	154
19. Odra, Ostravice, Opava, Olza . . . . .	155
20. Váh . . . . .	157
21. Orava, Kysuca, Rajčanka . . . . .	162
22. Dunajec, Poprad, Torysa . . . . .	163
23. Hornád . . . . .	164
24. Hron . . . . .	167
25. Nitra, Ipeľ . . . . .	169
26. Dunaj . . . . .	169
27. Přehled našich hlavních vodních tur . . . . .	171

### IV. ORGANISACE A PŘEDPISY

1. Organizace kanoistiky . . . . .	173
2. Plavební předpisy . . . . .	174
3. Předpisy pro motorové čluny a jejich řidiče . . . . .	177
4. Proplavování zdymadlem ve Vraném . . . . .	178
5. Odpovědnost za škody způsobené provozem plavidel . . . . .	179
6. Česká vodácká literatura . . . . .	179