

Obsah

Poděkování	ix
Předmluva	xi
<i>Prázdná židle – Učení, ne učitel</i>	xv
Úvod	xvii
1. K podstatě nehybnosti	1
2. Duchovní cesta	13
3. Uvědomění	17
4. Připoutanost	21
5. Všednost	25
6. Požehnaná všednost	31
7. Láska a strach	39
8. Dar nejistoty	47
9. Příliv a odliv	61
10. Forma a prázdnota	79
11. Změna	89
12. Inteligence versus intelekt	93

13. Kraniosakrální terapie a meditace	99
14. Esence a stáří	103
15. Rozhovory	109
16. Kdo tu pracuje?	115
17. Nekonání	119
18. Učení	131
19. Mám začít učit?	135
20. Otevření nebo uzavření	143
O autorovi	151
Seznam četby	157
Rejstřík	165