



OBSAH

•	O AUTORCE	7
	ÚVOD	8
I.	VÝCHOVA K TVOŘIVOSTI	10
	Jak nám pomáhá kreativita	10
	Začínám znovu	13
	Kreativní pohyb aneb Doteková komunikace	16
	Předsudky – jedna z bariér tvořivosti	22
	Naše rituály	30
	Jak tvořili géniové	35
II.	POHYB V KREATIVITĚ, KREATIVITA V POHYBU	42
	Důležité a naléhavé	47
	Kondice	52
	Tvůrčí rodinná diskuse	56
	Ostatní a my = psychologické bezpečí	62
	Kreativita a cyberspace	66
III.	KREATIVNÍ CESTA ANEB JEDNOU BUDEM DÁL	71
	Umění klást otázky	71
	Úspěchy a porážky	75
	Memoatletika	78
	Vše je v mozku	81
	Zítřek začíná už dnes	86
	Emoční inteligence	91
IV.	KREATIVITOU PROTI KONFLIKTŮM	98
	Je čas naším vládcem?	98
	Tvůrčí přístup k životním cyklům	102
	Tvořivé a něžné porozumění	104
	Co znamená rozumět lidem?	108
	Diagonální myšlení jako cesta ke kreativitě	109
	Kreativní přístup ke komunikaci	114
	Kreativitou proti vnitřním konfliktům	119
	LITERATURA	123