

## OBSAH

### ČÁST 1.

1.	Fyziatrie . . . . .	7
	Charakteristika, cíl a rozdělení . . . . .	7
2.	Reakce na fyzikální podněty . . . . .	12
	Regulace nervová, cévní a humorální . . . . .	12
	Regulace hormonální . . . . .	13
3.	Termoterapie a hydroterapie . . . . .	14
	Termoterapie základní pojmy . . . . .	14
4.	Termoregulace . . . . .	18
	Termoregulace vasomotorická . . . . .	19
	Termoregulace sudomotorická . . . . .	21
	Termoregulace metabolická . . . . .	21
	Průměrná teplota těla . . . . .	23
	Faktory ovlivňující tělesnou teplotu . . . . .	25
5.	Hydroterapie . . . . .	27
6.	Indikace a kontraindikace hypertermie . . . . .	32
7.	Indikace a kontraindikace hypothermie, kryoterapie . . . . .	34
8.	Termoterapie – procedury . . . . .	36
9.	Sauna . . . . .	48

### ČÁST 2.

1.	Elektroterapie . . . . .	53
	Základní fyzikální pojmy . . . . .	53
	Účinky elektrického proudu . . . . .	56
	Zásady provozu na elektroterapii . . . . .	57
2.	Galvanoterapie . . . . .	59
	Galvanizace . . . . .	59
	4-komorová galvanizace . . . . .	61
	Stangerova lázeň . . . . .	62
	Iontoforesa . . . . .	63
3.	Impulzoterapie . . . . .	65
	Přehled impulzoterapie . . . . .	65
	Účinky impulzoterapie . . . . .	66
	Dělení impulzoterapie . . . . .	67
4.	Nízkofrekvenční proudy . . . . .	69
	Impulzy se strmým nástupem . . . . .	69
	Elektrogymnastika a FES . . . . .	70
	Jiné typy NF proudů se strmým nástupem . . . . .	71
	TENS . . . . .	72
	Träbertovy proudy . . . . .	74



Antispastická zapojení . . . . .	74
Impulzoterapie CNS . . . . .	76
Impulzoterapie srdce . . . . .	76
Jednoduchá elektrodiagnostika a terapie . . . . .	77
Impulzy s pozvolným nástupem . . . . .	77
Reobaze, chronaxie, akomodační kvocient . . . . .	77
I/t křivka . . . . .	78
Dráždění vegetativní nervové soustavy . . . . .	81
5. Kombinace NF proudů a galvanické složky-DD . . . . .	83
6. Středněfrekvenční proudy . . . . .	88
Klinické projevy SF proudů . . . . .	90
Užití SF proudů k diagnostice denervace . . . . .	91
Nemodulovaný SF proud (Kotzovy proudy) . . . . .	91
Modulovaný SF proud . . . . .	91
Interferenční proudy . . . . .	92
7. Vysokofrekvenční proudy (diatermie) . . . . .	97
Dlouhovlnná diatermie . . . . .	98
Krátkovlnná diatermie . . . . .	98
Mikrovlnná diatermie . . . . .	100
Ultrakrátkovlnná diatermie . . . . .	101
8. Magnetoterapie . . . . .	105
9. Sonoterapie . . . . .	108
Ultrazvuk . . . . .	109
Infrazvuk . . . . .	113
10. Fototerapie . . . . .	114
Polarizované světlo . . . . .	115
Laseroterapie . . . . .	115
Infračervené záření . . . . .	117
Ultrafialové záření . . . . .	119
Helioterapie . . . . .	120
11. Inhalace . . . . .	122
Aerosoly – aerodisperzoidy . . . . .	122
Typy inhalátorů . . . . .	123
Účinky inhalace . . . . .	124
Indikace inhalací . . . . .	125
Kontraindikace inhalací . . . . .	125
12. Klimatoterapie . . . . .	126
Fotoaktinický komplex . . . . .	127
Termický komplex . . . . .	127
Chemický vzdušný komplex . . . . .	127
Neurotropní komplex . . . . .	127
Indikace klimatoterapie . . . . .	128
Aklimatizace . . . . .	128
Meteorosenzitivita a meteorotropismus . . . . .	128
13. Literatura . . . . .	130