

OBSAH

- 6 Jak jsem já potkal ryby
- 9 Vodní cestou k počátku života
- 13 Koloběh vody jako metafora duchovního života
- 17 K pramenům živé vody
- 21 Tajemství řeky života
- 26 Na březích potoků, řek a rybníků
- 31 Ponořit se a spatřit krásu mikrosvěta
- 37 O rybách a lidech aneb Ryba v nás
- 41 Ve znamení ryb
- 45 Ryby na cestách
- 50 Není všechno ryba, co vypadá jak ryba
- 55 Chování ryb a delfínů a chování lidské
- 59 Rozjímání o práci u rybníků
- 64 Péče o akvárium aneb Ekologie těla
- 69 Znečištěná voda, znečištěný život
- 73 Rybářská meditace
- 77 Závěrem