

OBSAH

Předmluva	9
Otázky a odpovědi týkající se terapie jinggong (cvičení tiché meditace) při poruchách spojených se stresem (<i>Chen Yingning</i>)	34
Terapie spočínutím podle Yinshizihou (<i>Jiang Weiqiao</i>)	68
Poděkování	125
Pinyin a česká transkripce klíčových slov použitých v textu	127