

# Obsah

- 6 Co je PSYCHOLOGIE?
- 8 Čím se PSYCHOLOGOVÉ ZABÝVAJÍ?
- 10 Výzkumné METODY

## 12 Co tě POHÁNÍ?

- 14 K čemu jsou RODIČE?
- 16 Kdy konečně VYROSTEŠ?
- 18 Necháš se FORMOVAT?
- 20 Jsi jen cihla ve zdi, proč se UČIT?
- 22 Životopis: I. P. PAVLOV
- 24 Žít a UČIT SE
- 26 Proč ses tak ZACHOVAL?
- 28 Rozeznáš DOBRO OD ZLA?
- 30 Životopis: MARY AINSWORTHOVÁ
- 32 Opravdu není nikdy POZDĚ?
- 34 Vývojová psychologie KOLEM NÁS

## Co dělá můj MOZEK?

- 38 Liší se má MYSL od mého MOZKU?
- 40 Co se děje v MOZKU?
- 42 Co můžeme ZJISTIT z POŠKOZENÍ MOZKU?
- 44 Životopis: SANTIAGO RAMÓN Y CAJAL
- 46 Co je VĚDOMÍ?
- 48 Životopis: VILAYANUR RAMACHANDRAN
- 50 SNI dál
- 52 Biologická psychologie KOLEM NÁS



## Jak funguje moje MYSL?

- 56 Co jsou to VĚDOMOSTI?
- 58 Musíš se ROZHODNOUT
- 60 Jak si to PAMATUJEŠ?
- 62 Životopis:  
ELIZABETH LOFTUSOVÁ
- 64 Jak se UKLÁDAJÍ  
vzpomínky?
- 66 Paměť KLAME
- 68 Zahlcení INFORMACEMI?
- 70 Životopis:  
DONALD BROADBENT
- 72 Pozor na JAZYK!
- 74 Co si to NALHÁVÁŠ?
- 76 Aby svět dával SMYSL
- 78 NEVĚŘ svým OČÍM
- 80 Kognitivní psychologie  
KOLEM NÁS

## Čím jsem JEDINEČNÝ?

- 84 Co je na tobě tak ZVLÁŠTNÍ?
- 86 Jaký JSI?
- 88 Životopis:  
GORDON ALLPORT
- 90 Připadáš si  
CHYTŘE?
- 92 Ty tvoje NÁLADY
- 94 Jakou máš MOTIVACI?
- 96 Dá se OSOBNOST změnit?
- 98 Cítíš se POD PSA?
- 100 Komu hrozí ZÁVISLOST?
- 102 Životopis:  
SIGMUND FREUD
- 104 Co je NORMÁLNÍ?
- 106 ZBLÁZNILA ses?
- 108 Je někdo skutečně ZLÝ?
- 110 Mluvení POMÁHÁ
- 112 Je řešením TERAPIE?
- 114 Prostě buď ŠŤASTNÝ!
- 116 Diferenciální psychologie  
KOLEM NÁS

## Jak mám ZAPADNOUT?

- 120 Jdeš s DAVEM?
- 122 Proč DOBŘÍ lidé  
dělají ŠPATNÉ věci?
- 124 NEBUĎ takový SOBEC!
- 126 Životopis:  
SOLOMON ASCH
- 128 Co je to za PŘÍSTUP?
- 130 Umění PŘESVĚDČIT
- 132 Co tě dokáže NAŠTVAT?
- 134 Životopis:  
STANLEY MILGRAM
- 136 Jdeš s DAVEM?
- 138 Který tým VYHRÁVÁ?
- 140 Umiš ZABRAT  
pod TLAKEM?
- 142 KLUCI myslí jako HOLKY
- 144 Jak se člověk ZAMILUJE?
- 146 Sociální psychologie  
KOLEM NÁS

148 Seznam psychologů

152 Slovníček

156 Rejstřík a poděkování