

Obsah

Poznámka	7
Poděkování	9
Předmluva	11
Úvod: Jak se uzdravit	15
1. Dětství	23
2. Hlavní omyly: šest základních příběhů	35
3. Příprava na svobodu	51
4. Za oponou: identifikace emočních jedů	77
5. Výprava do minulosti	95
6. Jak se zbavit bolesti	111
7. Elixír mládí	125
8. Od vyléčení k probuzení	139
9. Láska v praxi	157
10. Příběh plný lásky	171
Doslov: Věřit a milovat	183
Dodatek	185
Rejstřík	187
Chopra Center for Wellbeing	189