

- 16** | Co dělat, když...
- 20** | Žijí během
- 26** | Běh bez námahy?
Zapřáhněte psa
- 30** | A jak vypadají vaše
medaile?
- 32** | Jak prohrát maraton
- 34** | Zlatá Eva se chce
věnovat hobíkům
- 46** | Extravagantní nebo
klasický podzim?
- 52** | **SROVNÁVACÍ TEST
V ČEM VYBĚHNOUT
DO PODZIMNÍCH
PLÍSKANIC?**
- 62** | 8 stavebních kamenů
tréninkového plánu
- 64** | Výhody a rizika
skupinového tréninku
- 70** | Naservírujte si na talíř
výhry
- 76** | Jak sportovat bez
žaludečních potíží
- 78** | Spartathlon na 1*
- 80** | Velká kunratická
- 84** | RunTour
v Českých Budějovicích
závodem jara
- 88** | Joyciline + Praha =
světový rekord
- 90** | Jih Čech není jen
o masovkách
- 94** | Na maraton nemám zatím
psychiku
- 98** | Kolik stojí první
triatlonová sezona
- 102** | Světový pohár poprvé
v Karlových Varech
- 104** | U půlky nemůže zůstat
- 108** | Mo Farah
- 114** | Esa světového ultratrailu
na Instagramu
- 118** | 2 vertikální kilometry na
Triglav