

- 8** Fotomomenty: Winter SkyRace® 2017
- 16** Kvíz: Běháte, nebo před něčím utíkáte?
- 18** Žijí během – Jan Falge:
Ironman, trenér, funkcionář, servisák
- 22** Co dělat, když
- 24** 22 otázek pro manažery: David Marek
– Špičkový ekonom s maratonem pod tří
- 28** Pro zdravá srdce doma i ve světě
- 32** Silvie Dědková: Už se necítím nesmrtelná
- 38** Vybíráme první opravdu běžecké boty
- 46** Běh & hypermarket
- 52** Srovnávací test ponožek do nepohody:
Aby nohy zůstaly v suchu
- 62** Mohu běhat, když kojím? Ano!
- 66** Jak spánek ovlivňuje sportovní výkon
- 68** Kdy může slabší a vyčerpanější vyhrát?
- 74** Ironmanská výzva: Do práce s kruhy pod očima
- 76** Bránice: Klíčový sval nejen pro běh
- 78** Hýbejte se, aby vás nepřemohlo stáří
- 84** Marek Causidis: Máme na to soupeřit se světem
- 88** Zběsilý Perun ještě ztěžkne
- 92** Nenechme zaniknout tradiční závody
- 94** Vendula Frintová: Chci vydržet do olympiády
- 98** Poměřte se nejen při závodech
- 100** Sportisimo 1/2Maraton Praha
- 104** Runsport Team: Makej, vole!
- 106** Hattrick pro českého obra
- 108** Zázračný Nor oslnil, Češi na chvostu Evropy
- 114** Přepíše Keňanka světový rekord?
- 116** Bienvenido a Cuba!