

- 8** Fotomomenty: Běžecká divočina
- 16** Jiří Kadeřábek: V sandálech kolem republiky
- 24** Mobilní aplikace Běhej
- 26** 4 rady při návratu z rodičovské dovolené
- 32** Beskydy lákají rodiny s dětmi
- 34** 40 hodin od štítu ke štítu
- 38** 22 otázek pro manažery: Martin Kasa – Soutěžím jen sám se sebou
- 42** Otázky na redakci: Proč běháte?
- 46** Jak vytěžit maximum z babího léta
- 48** Móda: Léto ještě nekončí
- 54** Chytré hodinky na sport: Show Must Go On

- 62** SPECIÁL: Zvládněte pohyb v terénu
- 76** Petr Donner: Splnil si sen o běžecké skupině
- 80** Nejde o osobáky, ale o vzpomínky
- 82** Vyhraje Čech poprvé Spartathlon?
- 92** Eva Vacková přepsala dějiny
- 96** Šumavský ŠUTR
- 98** Trnitý trail v Íránu
- 104** Kilian Jornet Burgada: Velký člověk z hor
- 106** V noci se dvěma tisíci soupeři
- 110** Pořádně horká Challenge
- 114** Jan Venca Francke: Umím odpočívat
- 118** Xterra Is Back!