

- 8** Fotomomenty: Když vše skryje tma
- 16** Jana Nosková:
Nemoc neznamená konec, ale začátek
- 24** 40 chyb nováčků i matadorů
- 30** RunTour tě zvedne z gauče
- 34** Otázky na redakci: Kdy vás běh nebaví?
- 38** Jak se běhá v bavorských Alpách
- 42** 22 otázek pro manažery: Lukáš Kovanda
- 44** 3 špičkové boty do terénu
- 46** SPECIÁL: Vytrvalcem už na základce?
- 52** Nové běžecké centrum Salming v Praze
- 56** Čelovky aneb posviňte si na cestu
- 60** Tréninkové boty do terénu:
Mějte každý krok pod kontrolou
- 68** Vraťte tělu pružnost a sílu
- 74** Běžecká rodina KERTEAM
- 78** Půlstoletí (ne)oblíbené 12minutovky
- 84** Birell GP:
Dvě sekundy od světového rekordu
- 88** Kdy padne hranice dvou hodin v maratonu?
- 92** Spartathlon: Hurikán přivál dvě stříbra
- 98** Příliš velká posedlost
- 102** Pečecká 10: Účast Keňanů vítáme
- 104** Závod zblízka:
RunTour Pardubice
- 110** Vedro a bolest v Alpách
- 114** Lukáš Kočař: Na otce zatím ještě nemám
- 118** Domácí zlato pro Vendulu Frintovou