

## OBSAH

<b>POLÉVKY</b>			
<b>Zavářky do polévek</b>	<b>5</b>		
Celestýnské nudle	5	Hovězí vývar s masem a zeleninou II	13
Vaječná sedlina	5	Hovězí vývar se sýrem a smetanou	13
Kapání	5	Polévka Stroganov	14
Odpalované noky	5	Slepičí polévka s nudlemi / <i>foto</i>	14
Houskové knedlíčky	6	Slepičí polévka se šunkou a vejci	14
Droždové knedlíčky I	6	Slepičí kaldoun	15
Droždové knedlíčky II	6	Bílá drůbková polévka	15
Masové knedlíčky	7	Kuřecí polévka se žampiony	16
Játrové knedlíčky	7	Kuřecí vývar s kari	16
Strouhání	7	Kuřecí vývar s rýží	17
Domácí nudle	8	Telecí polévka	17
Polévkové kobližky	8	Vývar z králíka s játrovými noky	17
Houbové knedlíčky	8	Smetanová polévka z divočáka	18
Sýrové noky	9	Polévka z mletého masa	18
Jíška	9	Zabíjačková polévka / <i>foto</i>	19
<b>Masové polévky</b>	<b>9</b>	Jitrnicová polévka I	19
Vývar z hovězího masa a kostí	9	Jitrnicová polévka II	19
Domácí vývar z kostí	9	Domácí ovarová polévka	20
Vývar z hovězího masa	10	Uzená polévka / <i>foto</i>	20
Klasická hovězí polévka	10	Uzená polévka se smaženou krupicí	20
Polévka z hovězí oháňky	11	Kroupová polévka s telecím a vepřovým masem	21
Hovězí cibulačka	11	Paprikášová polévka	21
Hovězí polévka s houbovými knedlíčky	11	Klasická gulášová polévka	21
Hovězí polévka z mletého masa	12	Gulášová polévka ze skopového masa	22
Hovězí vývar s fazolemi	12	Gulášová polévka se zeleninou	22
Hovězí vývar s knedlíčky	12	Gulášová polévka z drůbežích drůbek	23
Polévka z mletého hovězího masa	13	Gulášová polévka se salámem	23
Hovězí vývar s masem a zeleninou I / <i>foto</i>	13	Domácí gulášová polévka	23
		Frankfurtská polévka / <i>foto</i>	24
		Klasická dršťková polévka / <i>foto</i>	24

Dršťkovka	25	Vegetariánský boršč / <i>foto</i>	36
Polská dršťková polévka	25	Zeleninový boršč	36
Italská dršťková polévka	25	Brokolicová polévka	37
Polévka z vepřového srdce	26	Jemná brokolicová polévka	37
Játrová polévka	26	Brokolicová polévka se šunkou	37
Brzlíková polévka	26	Brokolicová polévka s brambory	38
Mozečková polévka s mlékem	27	Brokolicová polévka se špenátem	38
Zimní škvarková polévka	27	Česneková polévka se sýrem	38
Šunková polévka I	27	Česnečka s ovesnými vločkami	39
Šunková polévka II	28	Novoroční česnečka	39
Anglická polévka	28	Česnečka bez vaření / <i>foto</i>	39
Asijská polévka	28	Hovězí česnečka	39
Bažantí polévka	28	Česnečka s houbami	39
Belgická polévka	29	Smetanová česnečka	40
Polévka z jehněčího masa a luštěnin	29	Španělská česnečka	40
Polévka ze skopového masa	30	Brukvová polévka	40
		Celerová polévka	41
<b>Zeleninové polévky</b>	<b>30</b>	Celerová polévka s parmazánem	41
Bramboračka I	30	Cibulačka	41
Bramboračka II	30	Cibulačka s vínem	42
Bramboračka s houbami	31	Cibulová polévka s nudlemi	42
Bramboračka s vejcem	31	Cibulová polévka I	42
Jemná bramborová polévka	31	Cibulová polévka II	42
Bramboráková polévka	32	Francouzská cibulačka	43
Bramborová polévka s houbami	32	Krémová cibulačka s kozím sýrem	43
Bramborová polévka s krutony	32	Citronelová polévka	43
Boršč	33	Cuketová polévka s noky	44
Ruský boršč	33	Krémová cuketová polévka	44
Boršč se zkvašenou řepou	34	Chřestová polévka s bramborem	45
Boršč s klobásou	34	Květáková polévka se zakysanou smetanou	45
Boršč se sýrem	34	Květáková polévka I	46
Boršč se sýrovými noky	35	Květáková polévka II	46
Jednoduchý boršč	35		



Květáková polévka po francouzsku	46	Čočková polévka s párky	56
Květáková polévka po maďarsku	47	Dýňová polévka	57
Lehká květáková polévka	47	Krémová dýňová polévka	57
Kmínová polévka I	47	Jednoduchá dýňová polévka	57
Kmínová polévka II	47	Jarní polévka	58
Koprová polévka	48	Letní polévka	58
Kukuřičná polévka	48	Kapustová polévka	58
Kukuřičná polévka se šunkou	48	Kapustová polévka s rýží a slaninou	58
Lehká zeleninová polévka	49	Kapustová polévka s brambory I	59
Mrkvová polévka s opečeným chlebem / <i>foto</i>	49	Kapustová polévka s brambory II	59
Mrkvová polévka se čtyřlístky	49	Ruský kapustňák	59
Mrkvová polévka se smetanou	49	Kapustičková polévka se sladkou cibulí	60
Polévka z mladé karotky a brambor	50	Kedlubnová polévka	60
Luštěninový vývar	50	Polévka z červené řepy	60
Fazolková polévka	50	Popelářská polévka	61
Fazolková polévka s mletým masem	51	Pórková polévka	61
Pikantní fazolová polévka	51	Pórková polévka s jáhlami	61
Debrecínská fazolačka	51	Pórková polévka s lososem	62
Fazolová polévka se šunkou	52	Rajská polévka s fazolovými lusky	62
Fazolová polévka po toskánsku	52	Italská polévka	62
Fazolová polévka s pórkem	52	Rajská polévka se šlehačkou / <i>foto</i>	63
Fazolová polévka s klobásou / <i>foto</i>	53	Rajská polévka s rýží	63
Lahodná fazolová polévka	53	Špenátová polévka / <i>foto</i>	63
Fazolová polévka se žampiony	54	Zelenino-rajčatová polévka s vločkami	64
Polévka ze zeleného hrášku	54	Hrstková polévka	64
Hrachová polévka	54	Zapražená zeleninová polévka	64
Hrachová polévka s celerem	54	Zeleninová polévka I	65
Čočková polévka I	55	Zeleninová polévka II	65
Čočková polévka II	55	Zeleninová polévka s cizrnou	65
Čočková polévka III	55	Zeleninová polévka se sýrem	66
Čočková polévka se zeleninou	56	Francouzská zeleninová polévka	66
Jemná polévka z červené čočky	56	Bílá zeleninová polévka	67
		Zelná polévka I	67

Zelná polévka II	67	Mléčná houbová polévka / <i>foto</i>	79
Zelná polévka s kozím sýrem	68	Moravská houbová polévka	79
Zelná polévka s rajčaty	68	Jihočeská houbová polévka	79
Zelná polévka s houbami	69	Dršťková polévka z hlívy ústříčné	80
Zelňačka I	69	Jihočeská klouzková polévka	80
Zelňačka II	69	Houbová polévka s pšenicí	80
Zelňačka s klobásou	70		
Zelňačka novoroční	70	<b>Sýrové polévky</b>	<b>81</b>
Zelná polévka s droždovými knedlíčky	71	Brynzová polévka se sójou	81
Maďarská zelná polévka	71	Brynzová polévka	81
Krkonošské kyselo	71	Krémová sýrová polévka	81
		Staročeská mléčná polévka	82
<b>Rybí polévky</b>	<b>72</b>	Švýcarská sýrová polévka	82
Polévka z mořských plodů	72	Sýrová polévka I	82
Rybí polévka vánoční	72	Sýrová polévka II	82
Maďarská rybí polévka z kapra	73	Sýrová polévka s uzeným lososem / <i>foto</i>	83
Rybí polévka jako česnečka / <i>foto</i>	73		
Rybí polévka se sušenými houbami	73	<b>Jiné polévky</b>	<b>83</b>
Staročeská rybí polévka s hrachem	74	Kroupová polévka	83
Francouzská rybí polévka „bujabéza“	74	Kroupová polévka se sušenými houbami	83
Rybí polévka z kapra	75		
Ústřicová polévka	75	Mléčná polévka s krupkami	84
Rybí polévka s rajčaty	76	Krupicová polévka po italsku	84
		Nudlová polévka s kuřecím masem	84
<b>Houbové polévky</b>	<b>76</b>	Ostrá nudlová polévka	85
Houbová polévka s noky	76	Vločková polévka s vlasovými nudlemi	85
Smetanová polévka s houbami	77	Polévka s kapáním	85
Houbová polévka s masovými knedlíčky	77	Polévka s kobližkami	86
		Rychlá polévka s krupicovými noky	86
Houbová polévka se zeleninou	78	Vegetariánská nudlová polévka	86
Žampionová polévka s ovesnými vločkami	78	Vinná polévka	87
Žampionová polévka s pažitkou	79	Zapražená polévka	87
		Droždová polévka s pórkem	87



Droždová polévka	87	Česneková omáčka I	96
Chlebová polévka	88	Česneková omáčka II	97
Thajská kokosová kari polévka s kuřetem	88	Čokoládová vinná omáčka	97
Kokosová polévka	88	Francouzská rajčatová omáčka	97
Maďarská okurková polévka	89	Holandská omáčka	98
Studená okurková polévka / <i>foto</i>	89	Holandská omáčka s klobásou	98
Pivní polévka	89	Hořčicová omáčka	98
Staročeská pivní polévka	89	Houbová omáčka I	99
Hořčicová polévka s pórkem	90	Houbová omáčka II	99
Obilná sójová polévka	90	Houbová omáčka III - šumavská	99
Rýžová polévka s celerem	90	Hříbková omáčka	100
Rýžová polévka	91	Italská rajčatová omáčka	100
Strouhanková polévka	91	Játrová omáčka	100
Krupicová polévka	91	Kari omáčka	101
Ovesná polévka	92	Křenová omáčka	101
Ovesná polévka se šunkou	92	Koprová omáčka I	101
Pohanková polévka s fazolemi	92	Koprová omáčka II - jemná	101
Jahodová polévka	93	Koprová omáčka III – krémová	102
Borůvková polévka	93	Mirabelková omáčka	102
Banánová polévka	93	Okurková omáčka	102
		Okurková omáčka se smetanou	103
		Omáčka z mletého masa – ke špagetám	103
		Omáčka ze sušených hub	103
		Omáčka ze tří sýrů	103
		Ovocná omáčka	104
		Papriková omáčka	104
		Pažitková omáčka	104
		Omáčka na těstoviny	105
		Polská omáčka	105
		Pórková omáčka	105
		Povidlová omáčka – východočeská	106
		Rajčatová omáčka I	106
		Rajčatová omáčka II – s paprikami	106
<b>OMÁČKY, ZÁLIVKY, DRESINKY</b>			
<b>1. Teplé omáčky</b>	<b>94</b>		
Bešamelová omáčka – základní	94		
Anglická jablečná omáčka	94		
Angreštová omáčka	94		
Bílá česneková omáčka	95		
Boloňská omáčka	95		
Brokolicová omáčka	95		
Celerová omáčka	96		
Cibulová omáčka I	96		
Cibulová omáčka II	96		

Rajčatová omáčka III – se šunkou	107	Petrželová omáčka I	116
Rajská omáčka I	107	Petrželová omáčka II	116
Rajská omáčka II - se skořicí	107	Pikantní švestková omáčka	116
Smetanová omáčka I	108	Pikantní thajská omáčka	117
Smetanová omáčka II	108	Rychlá pikantní omáčka	117
Smetanová omáčka III - rajčatová	108	Sladkokyselá omáčka	117
Svíčková omáčka	109	Sýrová chilli omáčka	117
Špeková omáčka	109	Sýrová omáčka s tvarohem	118
Vaječná omáčka	110	Tatarská omáčka ke grilování	118
Zeleninová omáčka	110	Thajská okurková omáčka	118
Žampionová omáčka	110	Zelená omáčka	118
Žloutková omáčka	111		
<b>2. Studené omáčky</b>	<b>111</b>	<b>3. Zálivky a dresinky</b>	<b>119</b>
Mátová omáčka I - anglická	111	Bylinkový dresink na saláty	119
Mátová omáčka II	111	Zálivka z balkánského sýra	119
Broskvová omáčka	111	Majonéza s ořechy	119
Brusinková omáčka	112	Jogurtová zálivka	119
Česneková omáčka s jogurtem	112	Ruský dresink na saláty	120
Chilli omáčka	112	Dresink na zeleninový nebo těstovinový salát	120
Citronová omáčka	112	Jogurtová zálivka na salát	120
Ďábelská omáčka	113	Pažitková zálivka	120
Francouzská olivová omáčka	113	Česneková zálivka	120
Křenová omáčka	113	Octová zálivka s hořčicí	121
Žampionová omáčka	113	Koprová zálivka na zeleninový salát	121
Tatarská omáčka	114	Kečupová zálivka na zeleninový salát	121
Mexická červená omáčka	114	Hořčicová zálivka na zeleninový salát	121
Míchaná omáčka	114	Zálivka na saláty z vlašských ořechů	121
Německá omáčka – delikatesní	114	Salátová zálivka s nivou	122
Česneková omáčka nevařená	115	Francouzská salátová zálivka	122
Okurková omáčka s tvarohem	115	Koktejlková zálivka	122
Omáčka na pizzu	115	Francouzská zálivka s majonézou a jogurtem	122
Omáčka tofu	116		

Bylinkový dresink na saláty	122	Francouzská zálivka na salát	124
Zálivka z olivového oleje	123	Kanadská malinová zálivka s kozím	
Sladkokyselá zálivka	123	sýrem	124
Poleva na hlávkový salát	123	Salátová zálivka dijonská	124
Bílý dresink	123	Dijonský medový dresink	125
Dresink na saláty a zeleninu	123	Zálivka na bramborový salát	125
Francouzský dresink na grilovanou zeleninu	124		