

OBSAH

úvod	7
Kapitola 1 Poslední půlrok života mé maminky	13
Kapitola 2 Stárnutí není pro slabochy	19
Kapitola 3 Proč to neudělat, když to jde	35
Kapitola 4 Stáří a jeho pády	41
Kapitola 5 Apoptóza	51
Kapitola 6 Hromničky	57
Kapitola 7 Úpadek duševních schopností	63
Kapitola 8 Denisin manifest	73
Kapitola 9 Intenzivní péče bez hranic	83
Kapitola 10 Diagnostická dilemata	89

Kapitola 11 Křehkost	103
Kapitola 12 Není snadné jen tak umřít	111
Kapitola 13 Plánování budoucí péče	117
Kapitola 14 Umět to pustit z rukou	133
Kapitola 15 Zbytečnost léčby	145
Kapitola 16 Intenzivní péče: začátek konce	151
Kapitola 17 Klepání na nebeskou bránu	161
Kapitola 18 Jak vybrat dobrého lékaře a dobrou nemocnici	167
Kapitola 19 Když se zármutku zmocní medicína	177
Kapitola 20 Stárnutí, smrt a umírání – nová tabu	185
Kapitola 21 Kam dál?	191
Poděkování	197
O autorovi	199
Doporučená literatura	200