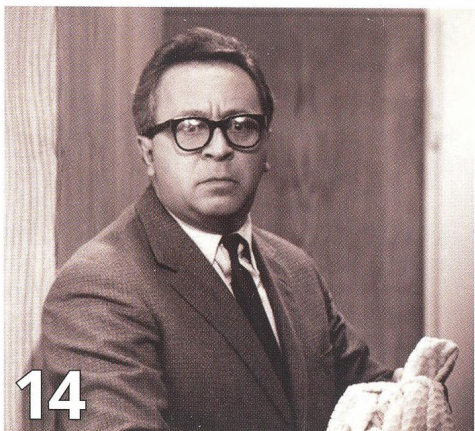




6



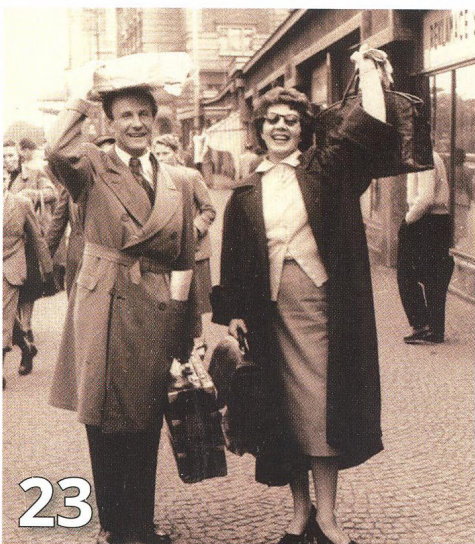
10



14



17



23



28



30



55

## Rozhovor

Kardiolog  
prof. MUDr. Miloš Táborský, Ph.D ..... 6

## Proustův dotazník

Odpovídá Václav Hudeček ..... 13

## Kultura

Z. Procházková:  
Malíř Oskar Kokoschka ..... 10  
O. Suchý:  
Chvilky s Miroslavem Horníčkem ..... 14  
Kulturní aktuality ..... 17  
J. Vlastník: Beatles (9. díl) ..... 20  
Seriál Miloně Čepelky ..... 23  
Fotografický seriál:  
Stoleté ohlédnutí (1998–2008) ..... 24  
Vzpomínka na Martu Davouze ..... 28

## Projekty

Projekt UK: Sdílené bydlení ..... 4  
Bezpečnost silničního provozu ..... 36  
Domov Vitalita ..... 55

## Téma

V. Dobiášová: Z historie módy ..... 18

## Vzdělávání

U3V na Fakultě lesnictví  
a dřevařství ČZU v Praze ..... 30

## Cestování

Španělsko pro seniory ..... 36  
Netradiční destinace ..... 39

## Zdraví

Světový den diabetu ..... 32  
Očkování proti pneumokokům ..... 40  
Prevence kardiovaskulárních  
onemocnění ..... 42  
Prevence rakoviny děložního čípku ... 44  
Metličkové žilky ..... 46  
Léčebné účinky konopí ..... 48  
Podpora imunity ..... 50  
Bylinky pro podporu paměti ..... 51  
Jak si uchovat duševní svěžest ..... 53

## Poradna

Kosmetická poradna ..... 52  
Právní poradna ..... 54  
Poradna ČSSZ ..... 58  
Psychologická poradna ..... 59

Křížovka a kvízy ..... 60