

OBSAH

7	Pěstování sytících plodin: jak na to? <i>Eva Hauserová</i>
13	O soběstačnosti z vlastních zkušeností <i>Marek Kunze</i>
21	Bezorebné pěstování obilí <i>Kolektiv autorů</i>
27	Pěstujte staré odrůdy <i>Seznamte se s o. p. s. Gengel</i>
33	Můj kukuřičný rok <i>Hana Rejmanová</i>
35	Malované hory: Odrůda s příběhem, který stále pokračuje <i>Marek Kvapil</i>
38	Budeme pěstovat místo obilovin skořápkoviny? <i>Marek Kvapil</i>
41	Tvrký sad - Ořešáky, jedlé kaštiny a spol. <i>Jaroslav Svoboda</i>
47	Můžeme se živit žaludy a bukvicemi? <i>Výběr z různých pramenů</i>
51	Využití, pěstování a skladování tykví <i>Marek Kvapil</i>
57	Srovnání šesti odrůd dýní včetně chuťového testu <i>Marek Kvapil</i>
61	Fungují Tři sestry v našich podmínkách? <i>Výběr z různých pramenů</i>
64	Brambory jako lék na hladomory <i>Jan Papáček</i>
69	Brambory – dar nebo spíše „pomsta“ indiánů? <i>Helena Vlašínová</i>
72	Topinambury <i>Markéta Mikušíková</i>
74	Plodiny, které mohou nahradit brambory <i>Hela Vlašínová</i>
82	Novinky ze světa permakultury