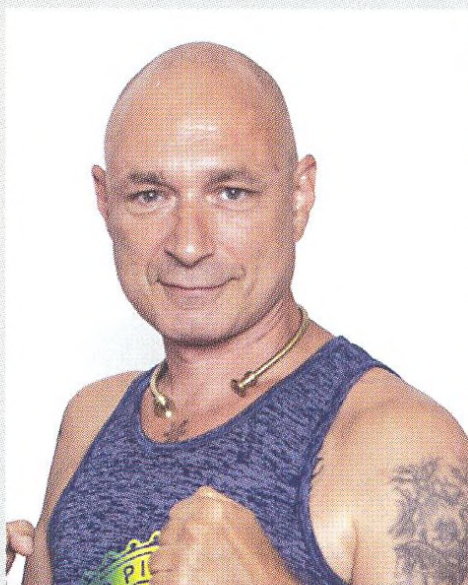


# Obsah

Čerstvý padesátník Daniel Landa . . . . .	4
Oktagon Ondřeje Novotného . . . . .	14
Kondiční poradna Daniela Hejreta: Trénink dechu . . . . .	16
Řeckoorímský zápasník Marek Švec . . . . .	18
Fleretista Alexander Choupenitch . . . . .	22
Plochodrážní jezdec Eduard Krčmář . . . . .	32
Martin Gaňo . . . . .	38
Mirek Chýlek . . . . .	44
Vyznavač Bunbu rjódó Jakub Zeman . . . . .	46
Enfusion - Třinec . . . . .	52
Sebeobrana pro ženy . . . . .	54
System Wu-ti čuang, . . . . .	58
Oktagon 10 . . . . .	62
Zápasník MMA a policista Daniel Brunclík . . . . .	66
Mistrovství ČR v boxu . . . . .	72
Český šampionát v kickboxu . . . . .	74
Zápasník UFC: Tyron Woodley . . . . .	76
Pavel Borovička . . . . .	78
Jan Vlasák mistrem světa . . . . .	80
Zamyšlení nad bojem proti dopingu . . . . .	82
Fotoškola: Muay Boran . . . . .	86
Karate JKA . . . . .	88
Taekwondo WTF . . . . .	90
Taekwondo ITF . . . . .	92



**4** Čerstvý padesátník  
Daniel Landa



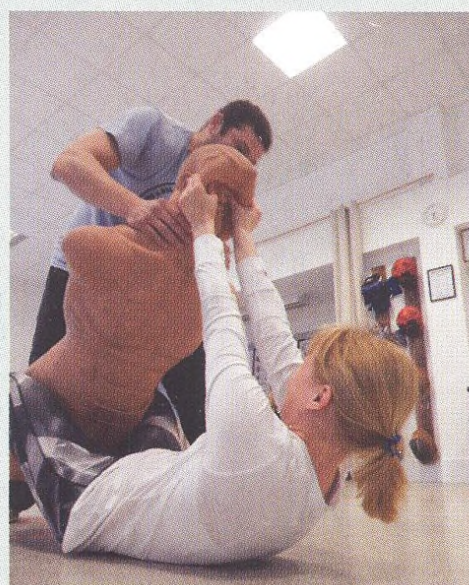
**18** Řeckoorímský  
zápasník Marek Švec



**22** Fleretista  
Alexander Choupenitch



**32** Plochodrážní jezdec  
Eduard Krčmář



**54** Sebeobrana  
pro ženy