

Přehled současných znalostí o léčebných účincích konopí a přípravků z něj a jeho perspektiv

Tomáš Zábranský^{1,4)}, Lumír Hanuš^{1,2,4)}, Richard Rokyta^{1,3,4)}

1) International Cannabis and Cannabinoids Institute, Praha

2) Hebrejská univerzita, Jeruzalém, Izrael

3) Ústav normalní, patologické a klinické fyziologie, 3. lékařská fakulta, Univerzita Karlova v Praze

4) Společnost pro léčbu konopím a kanabinoidy a jejich výzkum, z.s.

OBSAH

ABSTRAKT	6
ABSTRACT	7
KLÍČOVÁ SLOVA.....	8
KEYWORDS	8
DOPORUČENÁ CITACE.....	9
ÚVOD	12
METODY	6
VÝSLEDKY	12
AKTUÁLNÍ PŘEHLEDY O ÚČINNOSTI LÉČEBNÉHO KONOPÍ A PŘÍPRAVKŮ Z NĚJ PRO LÉČBU	12
PODROBNĚJŠÍ ROZBOR VYBRANÝCH PATOLOGICKÝCH STAVŮ A ÚČINKŮ KONOPÍ A KONOPNÝCH PREPARÁTŮ SE SILNÝMI DŮKAZY VE PROSPĚCH ÚČINNOSTI	16
Chronická bolest	16
Vomitus a nauzea.....	19
Spastické stavy a s nimi souvisejících symptomy v neurologii	20
PODROBNĚJŠÍ ROZBOR VYBRANÝCH PATOLOGICKÝCH STAVŮ A ÚČINKŮ KONOPÍ A KONOPNÝCH PREPARÁTŮ SE SLABŠÍMI KLINICKÝMI DŮKAZY A SILNOU TEORETICKOU BÁZÍ VE PROSPĚCH ÚČINNOSTI	22
Parkinsonova nemoc	22
Poruchy spánku	23
Fibromyalgie	23
Idiopatické záněty střev: Crohnova nemoc a ulcerózní kolitida	24
Posttraumatická stressová porucha	25
Tourettův syndrom.....	26
Epilepsie.....	27
Rakovina	28
DISKUSE.....	30
OMEZENÍ VÝBĚROVÉHO PŘEHLEDU.....	30
OMEZENÍ KLASICKÝCH STUDIÍ A POTŘEBA ZMĚNY PARADIGMATU: ÚČINEK JEDNOTLIVÝCH KANABINOIDŮ VS. KOMPLEXNÍ „ENTOURAGE“ EFEKT ROSTLINY	30
EKONOMICKÉ A REGULAČNÍ PROBLÉMY, OVLIVŇUJÍCÍ VÝZKUM KONOPÍ A KANABINOIDŮ A JEJICH ZAVÁDĚNÍ DO RUTINNÍ LÉČBY	33
STAV VYUŽITÍ KONOPÍ A KANABINOIDŮ V MEDICÍNĚ V ČR.....	36
ZÁVĚR.....	36
ČESTNÉ PROHLÁŠENÍ	37
AUTOŘI	37
ADRESA PRO KORESPONDENCI.....	38
ODKAZY	39

OBSAH

Přehled současných znalostí o léčebných účincích konopí a přípravků z něj a jeho perspektiv	5
Předmluva.....	51
Úvodem: Jste nemocní!	53
<u>KAPITOLA I</u>	
Ověřené vědecké poznatky o léčebném konopí	57
Endokanabinoidní systém (krátký úvod)	57
Čtyři hlavní kanabinoidy (AEA, THC, CBD a (E)-BCP)	62
<u>KAPITOLA II</u>	
Postupy a vědecké pozadí psychosomatické medicíny	83
Krátký úvod do psychosomatické medicíny.....	83
Molekuly, emoce a vědomé intervence — složitá propojení v endokanabinoidním systému.....	88
Molekuly a emoce — obousměrná ulice	89
<u>KAPITOLA III</u>	
Jak použít léčebný index konopí.....	113
Co to je hodnota léčebného indexu konopí?	113
<u>KAPITOLA IV</u>	
Choroby a jejich příznaky	123
Stárnutí / opatření proti stárnutí	123
Anorexie a kachexie	129
Bakteriální a virové infekce (obecně)	137
Bakteriální infekce	139
Kapavka	137
Meticilin-rezistentní zlatý stafylokok (MRSA)	145
Virové infekce	149
Nachlazení a chřipka.....	152
Kašel	158

Encefalitida	162
Hepatitida	164
Herpetické infekce	168
HIV/AIDS.....	172
Rakovina (obecně)	177
Rakovina kostí	187
Rakovina mozku	190
Rakovina prsu	194
Rakovina zaviněná konopím?	202
Noční pocení vyvolané rakovinou	204
Rakovina děložního hrdla	206
Rakovina tlustého střeva (kolorektální karcinom)	208
Kaposiho sarkom	213
Leukémie a lymfom (obecně)	215
Leukémie	217
Lymfom.....	219
Rakovina jater	221
Rakovina plic	224
Melanom (maligní rakovina kůže).....	227
Rakovina slinivky břišní.....	230
Rakovina prostaty	233
Rhabdomyosarkom	237
Rakovina kůže (nemelanomová).....	239
Rakovina štítné žlázy	243
Kardiovaskulární choroby.....	248
Onemocnění srdce	248
Vysoký krevní tlak.....	256
Mozková mrtvice (cévní mozková příhoda neboli CMP)	264
Diabetes mellitus	271
Oční choroby a funkce oka.....	282
Věkem podmíněná makulární degenerace	282
Glaukom	285
Zlepšení nočního vidění.....	289
Uveitida	290
Horečka a regulace teploty.....	294
Horečka	294
Fibromyalgie.....	297
Hemoroidy.....	302
Zánětlivá onemocnění (obecně)	307

Artritida	308
Ateroskleróza.....	313
(Intersticiální) cystitida	319
Revmatoidní artritida.....	322
Zánětlivá onemocnění trávicího traktu	327
Gastroezofageální reflux (GER)	327
Nespecifické střevní záněty (IBS)	330
Pankreatitida.....	335
Periodontitida.....	338
Nespavost	341
Libido	344
Plicní choroby.....	350
Astma.....	350
Chronická obstrukční plicní nemoc (CHOPN)	357
Duševní poruchy (obecně)	360
Porucha pozornosti bez hyperaktivity (ADD)	
a porucha pozornosti s hyperaktivitou (ADHD).....	361
Úzkost	367
Autismus.....	373
Deprese.....	377
Bipolární afektivní porucha (maniodepresivní psychóza).....	383
Posttraumatická stresová porucha (PTSD).....	386
Schizofrenie.....	391
Neurologická onemocnění (obecně)	397
Závislost na alkoholu / nadměrné pití alkoholu.....	401
Alzheimerova choroba	404
Amyotrofická laterální skleróza	
(ALS neboli Lou Gehrigova choroba)	409
Epileptický záchvat (status epilepticus)	414
Huntingtonova choroba.....	419
Roztroušená skleróza (RS)	424
Parkinsonova choroba	432
Tourettův syndrom.....	435
Obstetrická péče a gynekologické obtíže	
neboli OBGYN (obecně).....	440
Potrat, samovolný potrat a plodnost	441
Porodní bolesti	442
Endometrióza	443
Menstruační bolesti	445

Ranní nevoľnosť.....	448
Těhotenství.....	450
Osteoporóza.....	451
Bolest (obecně).....	455
Chronické nemaligní bolesti.....	463
Migréna.....	465
Neuropatie (obecně).....	470
Neuropatie spojené s AIDS.....	473
Bolest spojená s pokročilým stádiem rakoviny.....	474
Prionová onemocnění (transmisivní spongiformní encefalopatie).....	475
Srpkovitá anémie.....	479
Kožní choroby (obecně).....	483
Akné.....	489
Dermatitida (ekzém).....	491
Nežádoucí růst ochlupení (hirsutismus).....	492
Ztráta vlasů (plešatění).....	494
Svědění (pruritus).....	495
Psoriáza (lupénka).....	497
Seborea.....	499
Systémová sklerodermie.....	500
Zvracení (obecně).....	502
Nevoľnosť a zvracení vyvolané chemoterapií.....	502
Kinetóza.....	507
Péče o rány (obecně).....	512
Fraktury kostí.....	514
Pooperační rány.....	519
Poranění míchy.....	520

KAPITOLA V

Zapojení psychosomatické medicíny

za účelem hlubšího uzdravení.....	525
Nanesení hojivého balzámu hluboké relaxace.....	525
Využití vlastní emoční inteligence k hlubšímu uzdravení.....	528
Přijetí situace, v níž se právě nacházíte.....	529
Vyplavení jedu skrývaných (potlačených) emocí.....	530
Odhalení a uvolnění nezdravých mentálně-emočních návyků.....	532
Zkoumání a budování zdravých mentálně-emočních návyků.....	538
Přeměna nezdravých emočních návyků v pozitivní.....	544

Využití moci volby k trvalému uzdravení.....	548
Přeprogramování nezdravých návyků a vybudování víry, která léčí	551
Hledání světélka ve tmě a moudrosti skryté v nemoci	556
Nalezení a rozpuštění vnitřních překážek uzdravení	559
Shrnutí.....	560
LÉČEBNÝ INDEX KONOPÍ.....	562
POZNÁMKY.....	568
SLOVO EDITORA.....	659
REJSTŘÍK	664
PODĚKOVÁNÍ	681