

OBSAH

KAPITOLA ÚVODNÍ	5
1. Nový středověk	6
2. Předmět a metoda nauky o duchovním životě	10
3. Na hlubinu	15
4. Rozdělení díla	17

DÍL I. — ÚVOD DO DUCHOVNÍHO ŽIVOTA

I. DĚTI BOŽÍ, ZROZENÉ Z BOHA	21
1. Život křesťanský, prýšticí z milosti	22
2. Začátek nebe na zemi	25
3. Nadpřirozený organismus duše	27
II. DUCHOVNÍ ŽIVOT DĚTÍ BOŽÍCH	33
1. Duchovní život nesprávně chápaný	33
2. Duchovní život je láska	37
3. Dokonalost a stav dokonalosti	41
4. Život s Bohem, pro Boha a podle Boha	44
III. CO JE NADPŘIROZENÉ, MIMOPŘIROZENÉ A HRDINSKÉ	47
1. Co je nadpřirozené	48
2. Co je mimopřirozené neboli mimořádné	50
3. Co je heroické, hrdinské	54
IV. TROJÍ OBDOBÍ V DUCHOVNÍM ŽIVOTĚ	60
1. Začátečníci	62

2. Pokročilí	64
3. Dokonalí	66
4. Přejchod z jednoho období do druhého	67
V. ŽIVOT ASKETICKÝ A ŽIVOT MYSTICKÝ	71
1. Pojem askese	71
2. Pohled na život mystický	74
3. Poměr života asketického a mystického	77
4. Jednota duchovního života	81
5. Mluva mystiků	85
VI. KRISTUS, STŘED DUCHOVNÍHO ŽIVOTA	92
1. Kristus, pramen nadpřirozeného života	92
2. Kristus, vzor, který napodobujeme	97
3. Tvůrce našeho duchovního pokroku	101
VII. VLIV PANNY MARIE NA DUCHOVNÍ ŽIVOT	106
1. Východisko našeho poměru k Marii	107
2. Tři stupně lásky k Panně Marii	114
VIII. ŽIVOT ŘEHOLNÍ	119
1. Křesťanská dokonalost a evangelické rady	119
2. Řeholní život	125
3. Chvála řeholního života	129
 DÍL II. — PŘEKÁŽKY DUCHOVNÍHO ŽIVOTA A JAK JE ODKLÍZET	
I. PSYCHOLOGICKÝ STAV ZAČÁTEČNÍKŮ	135
1. Povšechný obraz začátečníků v duchovním životě	135
2. Horlivost začátečníků	137
3. Některé chyby začátečníků	139
II. UMRTVOVÁNÍ V DUCHOVNÍM ŽIVOTĚ	144
1. Pojem a smysl umrtvování	144
2. První snaha začátečníků	148
3. Hlavní chyba	154
4. Cesta kříže	158

III. VÝCHOVA VÁŠNÍ	160
1. Pojem vášní	160
2. Vášně a křesťanská askese	163
3. Rozbor jednotlivých vášní	165
IV. VÝCHOVA SMYSLŮ	187
1. Smysly vnější	188
2. Smysly vnitřní	197
a) Obraznost a její výchova	198
b) Paměť a její výchova	201
V. VÝCHOVA ROZUMU	207
1. Chyby začátečníků na poli rozumu	207
2. Cesty k výchově rozumu	212
VI. VÝCHOVA VŮLE	217
1. Úskalí vůle na cestě k svatosti	217
2. Boj o svobodu vůle	222
DÍL III.—PROSTŘEDKY DUCHOVNÍHO ŽIVOTA	
I. DUCHOVNÍ VEDENÍ	231
1. Potřeba duchovního vedení	232
2. Povaha a hranice duchovního vedení	236
3. Poměr vedeného k duchovnímu vůdci	240
II. KAŽDODENNÍ ZPYTOVÁNÍ SVĚDOMÍ	244
1. Všeobecné zpytování svědomí	244
2. Zvláštní zpytování svědomí	249
III. DUCHOVNÍ ČTENÍ	251
1. Co číst?	252
2. Jak číst?	255

IV. SVÁTOST POKÁNÍ	257
1. Častá zpověď v duchovním životě	257
2. Předpoklady dobré časté zpovědi	260
3. Zpověď generální	263
V. EUCHARISTIE	265
1. Činná účast na mši svaté, mocný prostředek posvěcení	265
2. Svaté přijímání, pokrm duše	270
3. Návštěvy Nejsvětější Svátosti	275
VI. SVÁTOSTINY	280
1. Svátostiny, výraz vnitřního bohatství Církve	280
2. Svátostiny na cestě duchovního pokroku	283
VII. ÚCTA K SVATÝM A ANDĚLŮM	285
1. Ve stopách světců	286
2. Pod ochranou anděla strážného	290
VIII. MYŠLENKA NA PŘÍTOMNOST BOŽÍ	295
IX. DUCHOVNÍ OBNOVA	302
1. Měsíční duchovní obnova	302
2. Exercicie neboli duchovní cvičení	306
X. MODLITBA RŮŽENCE JAKO PROSTŘEDEK POSVĚCENÍ	312

DÍL IV. — ŽIVOT CTNOSTÍ

I. CTNOST OPATRNOSTI V DUCHOVNÍM ŽIVOTĚ	319
1. Duchovní život bez opatrnosti	319
2. Duchovní život veden ctností opatrnosti	322
3. Cesty k získání opatrnosti	323
II. SPRAVEDLNOST	327
1. Spravedlnost k lidem	328
2. Spravedlnost vůči Bohu	332

3. Poslušnost, velká dcera spravedlnosti	337
4. Pravdivost, pomocnice spravedlnosti	342
a) Nebezpečí nepravdivosti	342
b) Cesty pravdivosti	344
III. STATEČNOST	347
1. Statečnost v boji za svatost	347
2. Trpělivost, dcera statečnosti	350
3. Statečná vytrvalost a vytrvalá statečnost	355
IV. MÍRNOST	359
1. Sebezáporem k mírnosti	360
2. Pokora, základ duchovní stavby	364
3. Prostota v myšlení a jednání	370
V. BOŽSKÁ VÍRA	375
1. Víra mrtvá a víra živá	376
2. Víra vidoucí	380
VI. BOŽSKÁ NADĚJE	383
VII. BOŽSKÁ LÁSKA	390
1. Láska, pouto dokonalosti	390
2. Problém čisté lásky	396
3. Láska odevzdaná	400
4. Láska bliženská	405

DÍL V. — ŽIVOT MODLITBY

I. POVAHA A VLASTNOSTI MODLITBY	413
II. MODLITBA LITURGICKÁ	421
III. ROZJÍMAVÁ MODLITBA ZAČÁTEČNÍKŮ	426
1. Z dějin rozjímavé modlitby	427
2. Předpoklady rozjímavé modlitby	433
3. Přirozená a nadpřirozená psychologie vnitřní modlitby začátečníků	440
4. Několik praktických poznámek k rozjímavé modlitbě	449

IV. MODLITBA STOUPAJÍCÍ LÁSKY	454
1. Duše na přechodu k vyšším stupňům vnitřní modlitby	456
2. Modlitba citů	461
3. Modlitba sebranosti	466
4. Získané nazírání	472
V. MODLITBA DUŠE SPOJENÉ S BOHEM NEBOLI MODLITBA PLNĚ MYSTICKÁ	477
1. Spojení duše s Bohem — stav mystický	478
2. Pozvání k mystickému životu	488
3. Jak se duše připravuje k mystickému životu	492
4. Jak si Bůh připravuje duši k mystickému sjednocení	498
5. Vlité nazírání, modlitba duše spojené s Bohem	509
6. Stupně vlitého nazírání	518
VI. PO CESTÁCH MIMOŘÁDNÝCH	526
1. Vidění	527
2. Soukromé zjevení	533
3. Extase	535
4. Nebezpečí preludů a ďábelského šálení	537
5. Několik praktických rad stran mimořádných jevů	539
REJSTRÍK VĚCNÝ	543