

# OBSAH

Úvod	7
1. Menopauza a perimenopauza	13
2. Obávané návaly horúčavy a potenie	35
3. Hormonálna substitučná terapia	69
4. Šialenstvo v menopauze	111
5. Čo sa stalo s mojou líniou?	147
6. Starostlivosť o kosti	171
7. Keď sa menštruácia zblázni	201
8. Sex	237
9. Obličky a panvové dno	277
10. Koža a vlasy	309
11. Druhá strana – život po menopauze	333
Epilóg	343
Register	345