

# | OBSAH

<b>O AUTOROVI .....</b>	<b>9</b>
<b>ALTERNATIVNÍ NEBOLI CELOSTNÍ MEDICÍNA .....</b>	<b>11</b>
<b>SEZNÁMENÍ SE SVÍCEMI.....</b>	<b>13</b>
– Rituály v našem životě .....	13
– Metoda stará tisíce let.....	14
– Odkud se svíce vzaly?.....	15
– Tradice .....	15
– Ucho jako vstupní brána k tělu.....	16
– Moderní forma svící.....	17
– Jaký je rozdíl mezi parafínem a včelím voskem?.....	17
– Z čeho je svíce vyrobena? .....	18
– Princip aplikace svíce .....	18
– Léčení na úrovni energetických těl.....	20
– Typy těl.....	21
<b>JAK SVÍCE FUNGUJÍ? .....</b>	<b>22</b>
– Hoření a léčení.....	22
– Aplikace svíce .....	22
– Fyzická i duševní očista za pomoci meditace .....	24
<b>DRUHY A VELIKOSTI SVÍCÍ .....</b>	<b>25</b>
<b>SKLADOVÁNÍ SVÍCÍ.....</b>	<b>27</b>
<b>JAK SVÍCE APLIKOVAT? .....</b>	<b>28</b>
– Co potřebujeme k aplikaci?.....	28
– Postup.....	29
– Kolik svící a v jakém intervalu aplikovat?.....	30
– Domácí vs. odborné použití.....	30
– Seznam míst, na která svíce nikdy neaplikujeme (kontraindikace).....	31
– Další omezení.....	32
<b>KONKRÉTNÍ POUŽITÍ.....</b>	<b>33</b>
– Při jakých potížích je vhodné využít očistných účinků tělových svící? .....	33
– Nejčastější potíže a jejich řešení za pomoci svící.....	34

— Migrény, motání a bolest hlavy .....	34
— Chřipka, průdušky, kašel .....	34
— Alergie.....	35
— Kožní potíže .....	35
— Stres, strach, deprese, únava, podráždění .....	36
— Detoxikace organismu .....	37
— Zánět dásní nebo zubu, bolest zubů.....	37
— Bolesti páteře, krční, hrudní, bederní, kostrč .....	38
— Bolest břicha.....	39
— Gynekologické potíže – cysty, myomy .....	39
— Dutiny, rýma, ucpaný nos.....	39
— Hemeroidy.....	40
— Zánět vnitřního zvukovodu a bolest uší aneb mohu aplikovat svíci do ucha? .....	40
— Místa a jejich účinek .....	41
— Aplikace svící u miminek .....	43
— Použití svící u zvířat .....	44
<b>JAK ZVÝŠIT ÚČINEK APLIKACE ANEB PSYCHOLOGIE BOLESTI..</b>	<b>45</b>
— Éterické oleje mohou zvýšit účinek svíce .....	48
— Jak využít éterické oleje? .....	48
— Jak připravit masážní éterický olejíček? .....	49
— Jaký olej použít? .....	49
<b>DUCHOVNÍ PŘÍČINY NEMOCÍ .....</b>	<b>51</b>
<b>REFLEXOLOGIE A AKUPRESURA .....</b>	<b>79</b>
— Jaké jsou rozdíly mezi reflexní terapií a akupresurou? .....	79
— Reflexologie .....	82
— Princip reflexní masáže.....	82
— Různé pohledy na lidské tělo.....	86
— Akupresurní body .....	86
<b>DIAGNOSTIKA EMOCÍ, TĚLA, Z APLIKOVANÉ SVÍCE A PRŮBĚH HOŘENÍ .....</b>	<b>112</b>
— Diagnostika svíce při aplikaci.....	113
— Diagnostika v průběhu hoření.....	116

– Diagnostika vypálené svíce .....	117
– Opakovatelnost a četnost použití .....	125
<b>PSYCHIKA JAKO PŘÍČINA VŠECH NAŠICH NEMOCÍ .....</b>	<b>127</b>
– Když duše bojuje s myslí .....	127
– Duchovní život .....	128
– Na počátku bylo slovo .....	130
– Moudrost předků.....	133
<b>ZÁVĚREM .....</b>	<b>135</b>