

28	Vývar
	Polívky
32	Red kari soup
34	Rajčatová polévka s koriandrem
36	Batátová polévka
38	Cuketový krém s pecorinem a mandlemi
40	Okurkové gazpacho
42	Žampionový krém se špenátem

Druhá směna

46	Květákové curry
48	Čínské knedlíčky s koprem
50	Krevetové noodles
52	Zapékané brambory se špenátem
54	Lososový stýk s marockým salátkem
56	Pstroužek s pak choi
58	Kachna se zelím burger
60	Tortilla se sezamovým kuřetem
62	Masové koule s rajčatovou omáčkou

- 64 Tatarák s rudou řepou
66 Kuře s kurkumou a koriandrovou rýží
68 Jarní závitky

Pasta

- 72 Linguine domácí
74 Penne all'Arabiata
76 Linguine s tuňákem
78 Krevetí linguine
80 Cacio e pepe

Saláti

- 86 Tabouleh s quinoou
88 Kozí salát
90 Balkán
92 Prostý okurkový salát s koprem
94 Portugalský bramborový
96 Asijský se sezamovým lososem
98 Vietnamská salátová mísa
100 Batátový s řepou

Svačinky do kabelky

- 104 Koprová pomazánka
- 106 Fazolový hummus
- 108 Olivová tapenáda
- 110 Ořechová pomazánka
- 112 Bazalka-avokádo toast
- 114 Baba ghanoush s řepou

Snídaně

- 118 Velkolepá srílanská snídaně

120

122

124

126

128

Míchaná vejce se špenátem

Tři smůtěny

Zahradní jogurtová mísa

Borůvková smoothie bowl

Třešňovo-broskvová ovesná kaše

Jedlé dárky aneb Tvořilčina pomsta

132

Domácí pálivka

134	Kachní rillettes s pečeným česnekem
136	Medvědí pesto
138	Čiličíz
140	2x chutney

Drinky aneb Sama doma a nalitá

146	Skinny Bitch
148	Szarlotka
150	Passion, not fashion
152	Ruby Americano

154	Green Tequila Smash
156	Kentucky Apricots
158	Bloody řepa

Sladká tečka

170	Zmrzlina
172	2x pěna Au Chocolate
174	Rumové palačinky
176	Kokosová bublanina
178	Kokosová panna cotta