

OBSAH

Kniha pro kluky, kteří chtějí vyhrávat	7	Jak komentovat sportovní přenosy	41
Jak vyhrát velbloudí závody	8	Jak se stát kapacitou v blechách	43
Jak začít s akrobatickým kitingem	10	Jak se stát šampionem ve šklebu	45
Jak si vybrat správný sport	12	Jak porazit soupeře v kaštanech	46
Jak odpálit homerun	13	Jak trénovat jako ti nejlepší	48
Jak nadhazovat s falší	15	Jak roztáčet na prstu basketbalový míč	49
Jak nastartovat mexickou vlnu	17	Jak házet trestný hod	50
Jak vyhrát triatlon	18	Jak vyhrát válku palců	52
Jak dostat míč mezi tyče háčka	20	Jak skákat přes překážky	53
Jak tančit haka	22	Jak probíhat cílovou páskou	56
Jak působivě skórovat	26	Jak překonávat bolest	57
Jak jezdit rodeo	28	Jak se stát mistrem v kutálení sýra	59
Jak se stát geniálním žonglérem	30	Jak se stát superstar ve šnorchlování v bažině	60
Jak si došlapat pro vítězství	32	Jak přechytračit kamaráda v sázce s mincí a kukuřičnou moukou	62
Jak se stát házenkářskou hvězdou	35	Jak házet míčem	63
Jak kopat penaltu	36	Jak v kriketu trefit kolíky	64
Jak koučovat fotbalový tým	38	Jak si zlepšit postřeh	65
Jak celé hodiny udržet míč ve vzduchu	40		

Jak dávat vítězné interview	67	Jak posilovat	97
Jak se stát kapitánem týmu	68	Jak rychlobruslit	99
Jak si dokonale užít vítězný návrat domů	69	Jak závodit na bobové či sáňkařské dráze	100
Jak v šipkách zakončit hru do pole double	70	Jak se stát tím nejlepším musherem	102
Jak se stát dobrým pozemním hokejistou	73	Jak naservírovat eso	104
Jak správně trefovat koule při pool billiardu	75	Jak se rychle dát dohromady po zranění	107
Jak zvládnout orienták	76	Jak se chovat k obdivovatelům	109
Jak se stát dobrým turistou	78	Stolní tenis: jak využívat při podání rotaci	110
Jak se spustit v U-rampě	80	Jak být dobrým týmovým hráčem	112
Jak házet míč na americký fotbal	82	Jak být stále lepší	113
Jak se stát nepotopitelným plavcem	84	Jak při štafetě vypilovat předávku	114
Jak perfektně skákat startovní skok	86	Jak si poskočit, vykročit a skočit k vítězství	116
Jak vyhrát mač ve sloním pólu	88	Jak zvládnout slavnostní předávání medailí	118
Jak hodit strike v kuželkách	90	Jak působit jako vítěz	119
Jak perfektně odpálit	92	Jak se stát držitelem světového rekordu	120
Jak se zviditelnit na týmové fotografii	94	Jak házet talířem	121
Jak roztrhnout vejpůl telefonní seznam	95	Jak si co nejvíce užít kolečko slávy	124
Jak poskytovat tiskové konference	96	Vítězův slovníček pojmů	126