

# OBSAH

ÚVOD .....	5
METODOLOGICKÁ VÝCHODISKA.....	6
<b>1 PROBLEMATIKA VÝZKUMU EFEKTŮ POHYBOVÉ PREVENCE.....</b>	<b>7</b>
1.1 PERSPEKTIVY KONDICE ČLOVĚKA NA PRAHU PRŮMYSLOVÉ REVOLUCE 4.0. TEORETICKÁ ANALÝZA Václav HOŠEK.....	7
1.2 VÝZKUMNĚ DOLOŽENÉ EFEKTY POHYBOVÉ INTERVENCE U OSOB BEZ PRAVIDELNÉHO POHYBOVÉHO TRÉNINKU Václav BUNC.....	11
1.3 VÝZKUMNÁ ANALÝZA DYSFUNKCÍ POHYBOVÉHO SYSTÉMU PROSTŘEDNICTVÍM COMPUTER KINESIOLOGY Dobroslava JANDOVÁ, Pavla FORMANOVÁ, Otakar MORÁVEK .....	20
<b>2 VÝZKUMNÉ STUDIE ADEKVÁTNÍHO POHYBOVÉHO REŽIMU V KONTEXTU WELLNESS, ZDRAVÍ A KVALITY ŽIVOTA.....</b>	<b>27</b>
2.1 VÝZKUMNÉ ANALÝZY SOMATICKÝCH CHARAKTERISTIK .....	27
2.1.1 Vliv pohybového programu na dynamickou funkci páteře jako projevu funkčnosti svalového systému u dívek školního věku Elena BENDÍKOVÁ, Michal MARKO .....	27
2.1.2 Tuky a jejich vliv na kondici a výkonnost studentů Akademie ozbrojených sil Dušan LITVA.....	34
2.2 VÝZKUMNÉ ANALÝZY POHYBOVÉHO ROZVOJE.....	39
2.2.1 Realizace a účinnost intervenčního programu „Život v rovnováze“ Milada KREJČÍ, Jiří KAJZAR, Martin HILL, Václav HOŠEK.....	39
2.2.2 Hodnocení vytrvalostních schopností seniorů prostřednictvím Testu 12 minut chůze/běh Pavel TILINGER .....	52
2.2.3 Významné efekty pohybové aktivity v horském prostředí u osob s postižením. Přehledová studie. Hana VÁLKOVÁ.....	60
2.3 VÝZKUMNÁ ANALÝZA ZDRAVOTNÍCH BENEFITŮ POHYBOVÝCH INTERVENCÍ U PACIENTŮ S ONKOLOGICKÝM ONEMOCNĚNÍM .....	76

2.3.1	Výzkumné aspekty sociální práce při komunikaci s onkologickým pacientem Jiří TŮMA, Slávka DŽAČOVSKÁ.....	76
2.3.2	Studie vlivu pohybové aktivity na udržení svalové hmoty a well-being onkologického pacienta za použití edukační brožury Eva NECHLEBOVÁ, Monika KAUTSKÁ .....	80
<b>3</b>	<b>VÝZKUMNÉ STUDIE KONCEPTU WELLNESS A KVALITY ŽIVOTA.....</b>	<b>104</b>
3.1	WELLNESS MARKETING .....	104
3.1.1	Cesta k wellness a kvalitě života. Teoretická studie. Richard NEUWIRTH.....	104
3.1.2	Význam wellness pro zdravotní prevenci. Ekonomická analýza v globálním přehledu. Ludmila VACKOVÁ .....	116
3.1.3	Wellness a lázeňství. Determinanty ovlivňující kvalitu zdraví. Petr KOLISKO, Milada SÁROVÁ.....	120
3.2	ANALÝZA WELLNESS VE VZTAHU K PŘÍRODNÍMU PROSTŘEDÍ .....	127
3.2.1	Pobyt a pohyb v přírodě jako důležitá součást wellness programů Pavel DVOŘÁK, Jan NEUMAN, David KOLÁŘ.....	127
3.2.2	Expozice přirozeným inhalacím v horském prostředí. Klinická studie. Petr PETR, Zuzana LIPTÁKOVÁ, Hana KALOVÁ, Brigita JANEČKOVÁ, Miroslav VERNER, Jiří FIŠAR, Václav KUKAČKA .....	141
	<b>ZÁVĚR.....</b>	<b>146</b>
	<b>SUMMARY .....</b>	<b>149</b>
	<b>SEZNAM POUŽITÝCH ZDROJŮ.....</b>	<b>159</b>
	<b>REJSTŘÍK VĚCNÝ .....</b>	<b>181</b>
	<b>REJSTŘÍK JMENNÝ .....</b>	<b>183</b>