

# Obsah

## ÚVOD 4

Kam se vypravit	8	Největší zajímavosti	12
Výběr autorů	9	Navrhované trasy	24
Kdy se vypravit	11	Příroda Kostariky	26

## ZÁKLADNÍ INFORMACE 44

Doprava do Kostariky	45	Svátky a festivaly	63
Doprava po Kostarice	47	Národní parky a rezervace	64
Ubytování	54	Outdoorové aktivity	66
Jídla a nápoje	57	Cestování s dětmi	72
Zdraví	59	Studium a dobrovolnické pobyty	73
Sdělovací prostředky	62	Cestovatelské nezbytnosti	75

## PRŮVODCE 82

<b>1</b> San José	82	<b>5</b> Guanacaste	238
<b>2</b> Valle Central a vysočina	116	<b>6</b> Střední Pacifik a jižní Nicoya	296
<b>3</b> Provincie Limón a karibské pobřeží	156	<b>7</b> Zona Sur	356
<b>4</b> Zona Norte	200		

## SOUVISLOSTI 406

Historie	407	Knihy	431
Krajina a habitat	421	Španělština	435
Ochrana životního prostředí a turistický ruch	424	Glosář	442

## DODATKY A REJSTŘÍK 444