

OBSAH

O ZAŠÍVÁRNĚ	6
KOUZLO VYŠÍVÁNÍ	10
Pocit štěstí a žádná depka	12
Klid v duši a méně stresu	12
Bystrá mysl a věčné mládí	13
Zručnost a větší sebevědomí	13
Sdílené tvoření	14
TRADICE RUČNÍ VÝŠIVKY V ČESKU	16
Ruční výšivka na vzestupu	20
Vyšivací potřeby	24
Vyšivací příže	27
Podkladový materiál	31
VYŠÍVACÍ MATERIÁL	22
Vyšivací potřeby	24
Vyšivací příže	27
Podkladový materiál	31
PŘENOSOVÉ TECHNIKY	32
Vodou rozpustná fólie	34
Vodou rozpustný vlizelín	38
Vodou rozpustná fixa	40

Vzduchem rozpustná fixa	42
Bílá křídlová tužka	44

PÁR TIPŮ PRO KRÁSNÉ VÝŠIVKY 46

Než vůbec začnete	47
Jak vyšívat co nejpřesněji?	48
Jak dlouhou bavlnku?	50
Jak výšivku udržovat?	51

VYŠÍVACÍ TECHNIKY 52

Přední steh	53
Zadní steh	56
Stonkový steh	60
Smykovací steh	64
Saténový steh	68
Řetízkový steh	72
Malba jehlou	76
Francouzský uzlík	80
Křížkový steh	84
Sashiko	90

◇
190

VÝŠIVKY ZE ZAŠÍVÁRNY 96

Liška	98
Květena	104
Zlatovláska	110
Srdce na broži	116
Jeřábi	122
Srdce	128
Jelínek	134
Plameňák	140
Mexická lebka	146

INSPIRACE Z NAŠÍ DÍLNY	152
Akvarelová výšivka	154
Geometrická zvířata	156
Mužské srdce	160
Audrey	162
Indiánská maska	164
Disko králík	166
Skvrny na ubruse	168
Hackers	170
Sashiko	172
Vyšívání do papíru	176
Vyšívání deník	178
Přírodní barvení	180
NÁŠ VÝBĚR ZE SOUČASNÉ VÝŠIVKY	182