

Obsah

O AUTORECH	11
PŘEDMLUVA	13
ÚVOD	15
VZNIK A ZÁKLADY SPOLEČENSKÉHO CHOVÁNÍ	17
Proč vzniklo společenské chování a jak se vyvíjelo	17
Společenská významnost lidí	22
Zásady pro každou situaci	25
Ženské a mužské role ve společnosti	27
<i>Být ženou</i>	27
<i>Být mužem</i>	31
PRVNÍ KONTAKTY	33
Komunikace mezi lidmi	33
<i>Neverbální komunikace</i>	33
<i>Řeč – verbální komunikace</i>	37
Pozdrav	38
Podání ruky	44
Líbání	46
Představování, tituly a vizitky	47
<i>Představování</i>	47
<i>Tituly</i>	52
<i>Diplomaté</i>	56
<i>Navštívenky</i>	58
Oslovování	61
Tykání a vykání	63
CHŮZE, POHYB, DOPRAVA	67
Na ulici	67
V dopravě	71
<i>Městská hromadná doprava</i>	71
<i>Jezdíme na kole</i>	73
<i>Cestujeme vlakem a autobusem</i>	74
<i>Cesta lodí a letadlem</i>	76
<i>Jízda automobilem a na motocyklu</i>	78

ZÁKLADNÍ A STŘEDNÍ ŠKOLA	83
Být správným žákem	83
Školní řád, práva a povinnosti žáků	85
Na školní akci	87
<i>Na výletě</i>	87
<i>Na lyžařském výcviku</i>	88
<i>Na škole v přírodě</i>	90
<i>Školní večírek</i>	91
<i>Jak si zvolit střední školu</i>	92
Maturita a jiné zkoušky	93
Co po maturitě	95
Vyšší odborné školy a jiné nástavby	95
<i>Přijímací zkoušky na vysokou školu</i>	97
<i>Studium v zahraničí</i>	100
 VYSOKÁ ŠKOLA	 103
<i>Univerzitní a neuniverzitní vysoké školy</i>	103
<i>Organizace vysoké školy</i>	104
<i>Jak studovat</i>	106
Studentský život	108
Ukončení studia	109
Státní zkouška a diplomová práce	110
Promoce	112
 V ZAMĚSTNÁNÍ	 117
Ucházíme se o zaměstnání	117
<i>Cesty k dobrému zaměstnání</i>	118
<i>Jak prodat znalosti</i>	118
<i>Pšeme CV</i>	119
<i>Přijímací pohovor</i>	120
<i>Smlouva a nástup do zaměstnání</i>	122
Chování v zaměstnání	123
<i>Zaměstnanec a jeho okolí</i>	123
<i>Pracovní prostředí</i>	126
<i>Pracovní návštěvy</i>	129
<i>Firemní večírky</i>	132
Dopisy a jiné formy komunikace	134
<i>Dopisy obchodní a soukromé</i>	134
<i>Telefax</i>	137
<i>Telefon</i>	137
<i>E-mail, instant messaging, datové schránky a sociální sítě</i>	141
Krátkodobá zaměstnání – brigády	144
<i>Au-pair</i>	145

<i>Brigáda na živnostenské oprávnění</i>	146
Každý může být nezaměstnaný	148
ODÍVÁNÍ	151
Úvodem k oblékání	151
Pánské odívání	153
<i>Druhy pánských obleků</i>	154
<i>Jiné pánské oblečení</i>	157
<i>Doplňky</i>	158
<i>Obuv</i>	162
Dámské odívání	164
<i>Oblékání v životních etapách</i>	164
<i>Urban look</i>	166
<i>Kostým</i>	167
<i>Sako</i>	167
<i>Kalhoty</i>	168
<i>Šaty</i>	169
<i>Sukně</i>	171
<i>Halenky a košile</i>	172
<i>Spodní prádlo</i>	172
<i>Punčochy a punčocháče</i>	172
<i>Kabát, paletó, bunda</i>	173
<i>Boty</i>	173
<i>Kabelky</i>	175
<i>Klobouk a jiné pokrývky hlavy</i>	177
<i>Šperky a hodinky</i>	178
<i>Rukavice a rukavičky</i>	179
<i>Módní doplňky</i>	179
<i>Piercing</i>	179
<i>Tetování</i>	181
<i>Henna</i>	182
<i>Japonské malování</i>	182
<i>Obtisky</i>	182
Oblečení v zaměstnání	183
Oblečení do školy	185
Oblečení do společnosti	186
Plesy a slavnostní příležitosti	187
Oblečení pro volné chvíle a soukromí	189
NÁVŠTĚVY A STOLNIČENÍ	191
Soukromé návštěvy	191
Oficiální společenská setkání	198
<i>Soukromá setkání a veselice</i>	200

Jídlo a pití	205
<i>Druhy podniků</i>	205
<i>Příchod a odchod</i>	208
<i>Menu</i>	211
<i>Nápoje</i>	213
<i>Stolníčení</i>	223
<i>Fígle a speciality při stolování</i>	235
<i>Podávání nápojů</i>	240
ŽIVOT A TAK	253
Těžká léta dospívání	253
<i>Stáváme se dospělými</i>	253
<i>Každodenní problémy</i>	254
<i>Mladá dáma</i>	255
<i>Mladý muž</i>	260
Je mi patnáct	262
<i>Občanský příkaz</i>	262
<i>Trestní odpovědnost</i>	263
<i>Zletilost</i>	263
Partnerské vztahy	264
<i>První lásky</i>	266
<i>Jak zaujmout (na prvním rande)?</i>	267
<i>Pro chlapce</i>	269
<i>Pro dívky</i>	271
<i>Poprvé v rodině</i>	272
<i>První doteky</i>	275
<i>Sex</i>	275
<i>Rodičovství</i>	277
<i>Výměny názorů a hádky</i>	279
<i>Rozcházejme se</i>	281
<i>Rozvádíme se jako lidé</i>	283
<i>Stinné stránky vztahů</i>	285
<i>Singles</i>	286
RODINNÉ OBŘADY	289
Zasnoubení a žádost o ruku	289
Svatba	291
Registrované partnerství	302
Promoce	303
Pohřeb	303
NÁBOŽENSTVÍ A NÁBOŽENSKÉ OBŘADY	307
Křesťanská náboženství	307
<i>Východní křesťanství</i>	308

<i>Starobylé orientální církve</i>	309
<i>Protestantské (evangelické) křesťanství</i>	309
<i>Římskokatolické křesťanství a jeho církve</i>	310
Židovské náboženství	315
<i>Židovské svátky</i>	318
<i>Židovské obřady</i>	320
Další náboženství	322
<i>Islám</i>	322
<i>Buddhismus</i>	323
<i>Hinduismus</i>	324
<i>Jiná náboženství</i>	325
<i>Církve v České republice</i>	325
<i>Náboženské sekty</i>	326
TANEC, KULTURA	329
Tanec	329
Výpravy za kulturou	334
<i>Kino</i>	334
<i>Divadlo a koncerty vážné hudby</i>	335
<i>Koncerty populární hudby</i>	336
<i>Vernisáž</i>	338
<i>Výpravy za erotikou</i>	338
CESTOVÁNÍ A VOLNÝ ČAS	343
Cesty do ciziny (obchodní i soukromé)	343
Dovolená a volný čas	350
Sport	356
MEZNÍ SITUACE	359
U lékaře	359
V nemocnici	360
Práva pacientů	362
<i>Obecná práva pacientů</i>	362
<i>Charta práv dětí v nemocnici</i>	363
<i>Jak postupovat při stížnostech</i>	364
Prevence proti kriminalitě	365
<i>Ochrana obydlí</i>	365
<i>Ochrana osob</i>	368
<i>Nutná obrana</i>	372
Oběť nehody či trestného činu	374
<i>Dopravní nehoda</i>	374
<i>Odcizení vozidla</i>	377
<i>Krádež a vloupání</i>	378
<i>Přepadení</i>	378

<i>Znásilnění</i>	379
Živelné katastrofy a jiné hrozby	380
<i>Požár</i>	380
<i>Záplavy</i>	381
<i>Terorismus</i>	382
<i>Výskyt podezřelé situace</i>	382
<i>Podezřelé zásilky</i>	382
<i>Teroristická akce</i>	383
<i>Pouliční nepokoje a demonstrace</i>	384
ZÁVĚR	387
LITERATURA	389
REJSTŘÍK	393