

obsah

Prosinec

NA SCÉNĚ

- 12 Koktejl trendů,** hudby, filmů, knih, tipů na trhy... A další novinky, které vám zpříjemní čekání na Vánoce.
- 22 Čím žije** populární dokumentaristka Petra Nesvačilová.
- 24 Je O. K. říct, že se mi dárek nehodí?** Udělejte si s námi jasno ještě před rodinným setkáním.
- 26 Jak nosit... péřovku** Když horský svršek dostane oficiální módní povolení obsadit městské ulice.

KRÁSA A MÓDA

- 31 Doplněk jako osobnost**
- 32 Barvy svátků** Rudá, stříbrná, zlatá
- 38 Sbíрка šperků**
- 40 Legálně v teple!** Kožichy a kožíšky
- 42 Ozdoby do vlasů**
- 44 Jde se po červené!** Rudý svetr, prádlo a šik doplňky
- 46 Kouzlo zimních detailů**
- 51 Medové dny i noci** Sladce vonící kosmetika
- 54 Kouzlo kontrastů** Líčení inspirované newyorským fashion weekem
- 56 Adventní vzrušení** Nejmagičtější beauty kalendáře
- 58 Nové idoly? Drdoly!**
- 60 Barvy & brvy** Nosí se barevné řasenky.
- 62 Jak najít svůj osobní parfém?** Labyrintem vůní vás provede Lucie Kochová.

top a kalhoty,
Boris Hanečka;
boty, Dolce
& Gabbana,
13 130 Kč

120

VÝPRAVA
DO FASHION
GALAXIE SI ŽADÁ
VSECHEN LESK.





- 66** Líbí se nám...
modelka Luma Grothe
- 68** Sexy vrstvy
Lakování nehtů
- 110** Ohnivá jízda Co na
sebe na vánoční party
- 120** Cesta galaxií Outfity
jako z budoucnosti!
- 128** Hvězda kasina
Líčení, které roztočí
ruletu pohledů.

128
HVĚZDA
KASINA

MLUVILI JSME S...

74 ... Julii Roberts

COSMO REALITA

76 „Jak se mi žije...
... v Číně.“

80 Mají vyšperkovaný
život Tři ženy
z jedné branže

**ŽENY, KTERÉ MĚ
INSPIROVALY**

86 Kateřina Winterová,
herečka a žena, která
má úctu k přírodě. Kdo
ji ovlivnil nejvíc?

COSMO & TĚLO

- 89** Sjedte po ránu
celý kopec!
Dobrota, jež zasytí.
- 90** Kousky na snowboard
- 92** Napružte paže! Cviky
s pomůckou, která
vám vyrýsuje ruce.
- 94** „Miluju své tělo,
protože...“ prozrazuje
bývalá atletka
Zuzana Bičíková.

MUŽI

102 Šťastné & veselé!
Dodržují tradice?

106
„CVIČÍM JÓGU,
MEDITUJU A DÍKY TOMU
SE NESTRESUJU.“
TVRDÍ COVER ŽENA VANESSA HUDGENS.

NÁZOR ŽENY

134 Dá se ve vztahu stavět
na lži? Proč je lepší
jednat s nejbližšími
laskavě, ale na rovinu,
ví Sabrina Karasová.

ŽENY MĚNÍ SVĚT

138 Karen Horney



32
BARVY
SVÁTKŮ

VY, JEN VY

- 141** Kafe (bez obalu)
- 142** 100% sebevědomá
- 144** Jak zvládnout řeč
na veřejnosti
- 146** „Kdy to chtělo nejvíc
odvahy?“ Vy a vaše
osobní statečnost
- 148** Když toho máte moc
- 150** O čem (v práci) sníte?
Módní wish list
- 152** „Tak vy chcete moji
práci?“ Jak se stát
úspěšnou trenérkou.

UŽÍT SI

156 Advent v Záhřebu
Proč si ho zamilujete.



160
VÁNOČNÍ
KOLEDA

LÁSKA & SEX

- 166** „Tohle bylo přes
čáru.“ Když narazíte
v lásce na něco, co
nejde tolerovat.
- 170** Láska, která dává
křídla Jak poznáte
vztah, v němž oba
ještě porostete.
- 174** Emoce v době
emotikonů Rozhovor
s psychiatrem
Radkinem Honzákem
- 176** On řekl/on řekl
Aleš Cibulka a Michal
Jagelka

V KAŽDÉM ČÍSLE

- 8** Úvodník šéfredaktorky
- 178** Cosmo horoskop



158
PEČENÉ
PISTACIOVÉ
POHÁRKY



VANESSU HUDGENS NA OBÁLCE
fotografoval Ben Watts. Má na sobě
šaty Milly. Make-up: Hung Vanngo.
vlasy: Danilo, nehty: Julie Kandalec.