



## Úvod

To nejlepší z Filipín .....	4
Asijský samorost.....	17
Ostrovní národ.....	19

## Historie a zajímavosti

Historické milníky .....	28
Zrození z ohně a vody.....	31
Cizí nadvláda .....	35
🔍 Opravdový hrdina .....	39
Éra demokracie.....	41
🔍 Extravagantní Imelda.....	47
Filipínci.....	50
Náboženství na Filipínách.....	59
🔍 Pověry a tabu .....	64
Filipínské festivaly.....	67
Živá umělecká scéna.....	75
📺 Původní umění a řemesla .....	80
Kuchyně napříč kulturami .....	83
Sportování .....	89
🔍 Potápěčský ráj.....	95
Architektonická mozaika .....	97
📺 Síla přírody: nestálé vulkány .....	102

## Kam se vydat

Úvod .....	111
■ LUZON.....	115
Manila.....	119
🔍 Jeepney .....	137
Okolí Manily.....	139
Centrální nížiny .....	157
Ilocos.....	167
🔍 Zapomenuté Batanské ostrovy .....	179
Severovýchodní Luzon .....	181
Centrální Kordillery .....	189
📺 Proslulé rýžové terasy v provincii Ifugao .....	200
Poloostrov Bicol .....	203
Ostrovy jižně od Luzonu .....	215

■ VISAJSKÉ OSTROVY .....	227
Východní Visajské ostrovy .....	229
Centrální Visajské ostrovy .....	241
Západní Visajské ostrovy .....	255
📷 Živá moře: zdroj života i zábavy .....	270
■ PALAWAN .....	275
Severní Palawan .....	277
Jižní Palawan .....	287
■ MINDANAO .....	293
Jižní a centrální Mindanao .....	297
📍 Sopka Apo .....	307
Severní Mindanao a Caraga .....	309
Zamboanga a Suluské ostrovy .....	321
📍 Regionální konflikt .....	327

## Rady na cestu

### DOPRAVA

Příjezd do země .....	330
Cestování po Filipínách .....	331

### TIPY A-Z

Bezpečnost a kriminalita .....	334
Celní předpisy .....	334
Časové pásmo .....	334
Elektrina .....	334
Etiketa .....	334
Handicapovaní .....	335
Internet .....	335
Jazyk .....	335
LGBT komunita .....	335
Mapy .....	335
Média .....	335
Míry a váhy .....	335
Náboženství .....	335
Nouzové situace .....	336
Oblečení .....	336
Otevírací doba .....	336
Peníze .....	336
Počasí .....	336
Pošty .....	336

Rodiny s dětmi .....	337
Spropitné .....	337
Státní svátky .....	337
Stravování .....	337
Telefonování .....	338
Toalety .....	338
Turistické informace .....	338
Ubytování .....	339
Velvyslanectví a konzuláty .....	339
Vstupní formality .....	339
Výdaje .....	340
Zdraví a lékařská péče .....	340
Ztráty a nálezy .....	340

## DOPORUČENÁ LITERATURA

Historie a politika .....	341
Beletrie .....	341
Další publikace nakladatelství Lingea .....	341

## Mapy

Filipíny .....	112
Manila .....	116
Stará Manila .....	120
Luzon .....	154
Vigan .....	173
Baguio .....	192
Bicol .....	204
Visajské ostrovy .....	230
Cebu .....	246
Boracay .....	267
Palawan .....	278
Mindanao a přilehlé ostrovy .....	294
Davao .....	298

**Přední předsádka** Filipíny

**Zadní předsádka** Manila

📍 Podrobněji

📷 Obrazem