

OBSAH

ZÁKLADY 8

LÉČIVÉ PROSTŘEDKY

DETOXIKACE ORGANISMU 28

POMOC PŘI ÚNAVĚ A VYČERPÁNÍ 37

PORUCHY SPÁNKU 55

PROBLÉMY S TRÁVENÍM 67

INFEKCE V KRKU A V PLICÍCH 94

ÁJURVÉDSKÉ ALTERNATIVY K ANTIBIOTIKŮM 103

TIŠENÍ BOLESTÍ 109

PROBLÉMY V ÚSTNÍ DUTINĚ A V HRDLE 117

POKOŽKA HLAVY A VLASY 122

PROBLÉMY S PLETÍ 129

SPECIFICKÉ ŽENSKÉ PROBLÉMY 137



PROBLÉMY U MIMINEK A MALÝCH DĚTÍ

PROBLÉMY S TRÁVENÍM 150

PROBLÉMY S PROŘEZÁVÁNÍM ZOUBKŮ 154

ZAHLENĚNÉ DÝCHACÍ CESTY 156

PROBLÉMY SE SPÁNKEM 157

POTÍŽE S JÁTRY 158



SEZNÁMENÍ SE S BYLINKAMI A KOŘENÍM A S JEJICH ZPRACOVÁNÍM

Z PŘÍRODNÍ LÉKÁRNY 162

ČIŠTĚNÍ A USKLADNĚNÍ KOŘENÍ 175

PŘÍLOHA

DALŠÍ KNIHY DR. VINOD VERMY 178

VÝUKOVÉ PROGRAMY, SEMINÁŘE A KURZY 179

PODĚKOVÁNÍ 180

SEZNAM NEMOCÍ A OBTÍŽÍ 181

SEZNAM LÉČIVÝCH PROSTŘEDKŮ 185

