

# obsah

PROSINEC 2018

98

NA OBÁLCE  
DAGMAR PECKOVÁ  
FOTO:  
LUCIE ROBINSON  
STYLING:  
SOŇA ERBA  
MAKE-UP:  
ELIŠKA MATĚJKOVÁ



34



## z titulní strany

### 10 DAGMAR PECKOVÁ

Rozhovor o umělecké svobodě, dětech i o běhání.

### 38 MILUJI TĚ

Proč to neříkáme?

### 54 AMATÉŘI V RODIČOVSTVÍ

Rozhovor s psycholožkou Máriou Tóthovou Šimčákovou.

### 64 ODPOJTE SE!

Dopřejte si digitální detox.



38

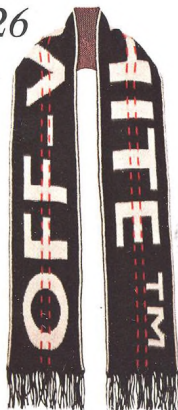


121



70

26



48



83



10

30 **JAK NOSIT**  
Kouzlo oversize šál.

34 **DÁRKŮ ČAS**  
Devítka fashion novinek.

36 **BLÁZNVÝ MIX**  
Barevné módní novinky.

48 **ADVENT JINAK**  
Na Vánoce bez stresu.

58 **PROČ STÁRNE FACEBOOK**  
A do vedení jde Instagram.

70 **MŮJ DIGITÁLNÍ DETOX**  
Kdy je nejvyšší čas odpojit se a vypnout?

76 **JAK SI NAJÍT PRÁCI**  
Přes sociální síť.

80 **DIGITÁLNÍ ODVYKAČKA**  
Triky, jak zůstat aspoň chvíli off-line.

83 **ZLATÉ ČASY**  
Exkluzivní kosmetické efekty.

84 **ŘEČ VŮNÍ**  
Co prozradí parfém.

94 **ZIMNÍ PŘELADĚNÍ**  
Jak chránit půvaby před chladem.

96 **TEMNÉ SÍLY**  
Které v kosmetice následovat?

98 **ZVYKŮM NAVZDORY**  
Neodolatelné prošívané zimní bundy.

109 **VE VÍRU NOCI**  
Luxusní párty trendy na sezonu večírků.

114 **VÁNOCE V ŠATNÍKU**  
Tipy na módní dárek.

121 **ČAJOVÉ OBŘADY**  
Co by byla návštěva Londýna bez odpoledního čaje?

126 **ZAVŘETE OČI**  
Kdy pomáhá terapie hypnózou.

130 **BATAYPORĚ**  
Poznejte Baťovu Brazílii.

132 **VYZNEJTE SE V TOM!**  
Jak se zorientovat v záplavě informací na internetu.

134 **KNIHA NEBO ČTEČKA**  
S čím se zachumlat pod deku?

138 **FILMY, VÝSTAVY, KNIHY**  
Nabídka kulturních tipů na prosinec.



109