

Obsah

Předmluva	5	Lahůdky z babiččiny kuchyně ..	53
Bylinky dříve a nyní	6	Bylinkový ocet a bylinkový olej	53
V bylinkové zahrádce	9	Likéry	54
Výsev	9	Nejlepší výrobky z růží	55
Dělení, řízkování a hřížení	10	Jedlé ozdoby z květů	57
Přepichování semenáčků	11	Krásné drobnosti z domácností našich babiček	58
Vhodný substrát	12	Bylinkové polštářky	58
Hnojte opatrně	12	Misky s voňavými bylinkami a voňavé sáčky	58
Rostlinné výluhy	13	Voňavé svíčky	61
Jak čelit škůdcům	15	Bylinkami proti molům	62
Biologický přístup k pěstování bylinek	16	Barvení pomocí rostlin	63
Dobří sousedé	16	Bylinky od A do Z	66
Špatní sousedé	19	Rejstřík	122
Bylinky jako součást zahrady ..	21		
Klasická zahrádka s léčivkami a bylinkami do kuchyně	21		
Bylinková spirála	21		
Bylinky na balkonu a okenním parapetu	24		
Sklizeň a uchovávání bylinek ..	26		
Správný okamžik	26		
Jak šetrně sklízet	27		
Sušení bylinek	28		
Odborné uskladnění	29		
Zmrazování bylinek	29		
Domácí léčivé prostředky našich babiček	32		
Tinktury	32		
Léčivé oleje	36		
Bylinkové koupele	39		
Masti	45		
Bylinkové čaje	48		



NÁRODNÍ KNIHOVNA