



OBSAH

Úvod: Společníci na pouti životem.....	11
1. Jak se nám psi a kočky dostali do života.....	23
2. I zvířata mají vědomí	43
3. Základní principy	61
4. Být se svým zvířetem.....	79
5. Pět výhod vnímavosti vůči zvířatům	97
6. Meditace se zvířetem	111
7. Karma: vedeme zvíře k lepší budoucnosti..	133
8. Pomáháme zvířeti se uzdravovat.....	155
9. Podporujeme své zvíře ve smrti a dál.....	181
10. Znovuzrození.....	209
11. Zvířata a neubližování: několik obecnějších otázek	231
Epilog	243
Poznámky.....	251