

# OBSAH

<b>PŘEDMLUVA</b> (M. Tuček) .....	9
<b>1. HYGIENA A EPIDEMIOLOGIE, DEFINICE, HISTORIE</b> (M. Tuček, V. Bencko) .....	13
<b>2. ZÁKLADNÍ TERMINOLOGICKÉ POJMY</b> (M. Tuček, M. Schejbalová) .....	17
<b>3. VZTAH PROSTŘEDÍ A ZDRAVÍ ČLOVĚKA</b> (V. Bencko, M. Tuček, M. Bušová) .....	29
<b>4. ZÁTĚŽ FAKTORY PROSTŘEDÍ</b> .....	33
4.1 Prach a tuhé aerosoly (V. Bencko, M. Tuček) .....	33
4.2 Chemické látky a jejich pozdní účinky (V. Bencko, P. Rössner) .....	36
4.3 Hluk (J. Rameš) .....	50
4.4 Vibrace (J. Rameš) .....	56
4.5 Abnormální barometrický tlak (M. Tuček) .....	59
4.6 Klimatické faktory (J. Rameš) .....	60
4.7 Ionizující záření (V. Bencko) .....	62
4.8 Neionizující záření, UV záření, osvětlení, lasery (J. Rameš, L. Pekárek) .....	66
4.9 Fyzická zátěž (M. Tuček) .....	80
4.10 Psychosociální faktory (V. Bencko) .....	88
4.11 Biologická agens (M. Tuček) .....	92
<b>5. MONITOROVÁNÍ FAKTORŮ PROSTŘEDÍ, BIOLOGICKÝ MONITORING</b> (V. Bencko, M. Tuček) .....	105
<b>6. OVZDUŠÍ A ZDRAVÍ</b> (V. Bencko) .....	109
<b>7. VODA A ZDRAVÍ</b> (A. Slámová, F. Kožíšek) .....	117
7.1 Voda .....	117
7.2 Voda v organismu .....	117
7.3 Pitná voda .....	118
7.4 Vliv pitné vody na zdraví člověka .....	125
7.5 Balené vody .....	128
<b>8. ZDRAVOTNÍ RIZIKA Z ODPADŮ A PŮDY</b> (V. Bencko) .....	131
<b>9. VÝŽIVA A ZDRAVÍ</b> (E. Kudlová) .....	139
9.1 Energie a živiny .....	139
9.2 Druhy potravin a jejich význam ve výživě .....	149
9.3 Toxické látky v potravinách .....	152
9.4 Význam mikroorganismů v potravě .....	155
9.5 Výživová potřeba a doporučení v různých obdobích života .....	156

9.6	Alternativní výživa .....	160
9.7	Hodnocení výživového stavu .....	161
9.8	Poruchy výživového stavu .....	163
9.9	Hygienické požadavky na provozovny stravovacích služeb .....	165
9.10	Problematika potravinových systémů .....	169
<b>10.</b>	<b>PRÁCE A ZDRAVÍ (M. Tuček)</b> .....	<b>173</b>
10.1	Zdraví při práci .....	173
10.2	Analýza rizik při práci (principy hodnocení rizik) .....	175
10.3	Pracoviště, pracovní místo a pracovní činnost .....	178
10.4	Kategorizace prací .....	180
10.5	Principy prevence .....	183
10.6	Zátěže pracovního prostředí .....	185
10.7	Principy posuzování zdravotní způsobilosti k práci .....	217
<b>11.</b>	<b>BUDOVY A ZDRAVÍ (I. Holcátová)</b> .....	<b>221</b>
<b>12.</b>	<b>ZDRAVÍ DĚTÍ, MLADISTVÝCH A SENIORŮ (A. Slámová, E. Kudlová)</b> .....	<b>231</b>
12.1	Děti a dorost .....	231
12.2	Stáří .....	237
<b>13.</b>	<b>EPIDEMIOLOGICKÁ METODOLOGIE (Z. Šmerhovský)</b> .....	<b>239</b>
13.1	Epidemiologie, definice oboru a některé souvislosti .....	239
13.2	Hodnocení účinku, měření asociace a populačního dopad .....	243
13.3	Epidemiologické studie .....	253
13.4	Validita observačních epidemiologických studií .....	268
13.5	Kauzalita v observačním výzkumu .....	273
<b>14.</b>	<b>EPIDEMIOLOGIE KARDIOVASKULÁRNÍCH ONEMOCNĚNÍ (A. Pánková)</b> .....	<b>277</b>
14.1	Ateroskleróza .....	277
14.2	Jednotlivé typy KVO .....	279
14.3	Rizikové faktory KVO .....	282
14.4	Psychosociální faktory, deprese, stres .....	288
14.5	Konzumace alkoholu .....	289
14.6	Výživa .....	289
14.7	Tělesná aktivita .....	290
14.8	Další rizikové faktory .....	290
14.9	Doporučované postupy v prevenci kardiovaskulárních onemocnění .....	292
<b>15.</b>	<b>EPIDEMIOLOGIE INFEKČNÍCH ONEMOCNĚNÍ (M. Schejbalová)</b> .....	<b>293</b>
15.1	Proces šíření nákazy .....	293
15.2	Metody boje s nákazami .....	302
15.3	Dekontaminace .....	304
15.4	Nozokomiální (nemocniční) nákazy (NN) .....	308
<b>16.</b>	<b>EPIDEMIOLOGIE NÁDOROVÝCH ONEMOCNĚNÍ (I. Holcátová)</b> .....	<b>313</b>
<b>17.</b>	<b>EPIDEMIOLOGIE ZÁVISLOSTÍ (E. Králíková)</b> .....	<b>319</b>
17.1	Závislost na drogách .....	319
17.2	Závislost na tabáku .....	323
<b>18.</b>	<b>ETICKÉ PROBLÉMY EPIDEMIOLOGICKÝCH STUDIÍ (V. Bencko)</b> .....	<b>333</b>
<b>19.</b>	<b>MEDICÍNA ZALOŽENÁ NA DŮKAZECH (E. Králíková)</b> .....	<b>337</b>
<b>20.</b>	<b>OČKOVÁNÍ (VAKCINACE) (A. Slámová, M. Schejbalová)</b> .....	<b>339</b>

<b>LITERATURA + WWW</b> .....	345
<b>PŘEHLED DŮLEŽITÝCH PRÁVNÍCH PŘEDPISŮ + NORMY</b> .....	349
<b>REJSTŘÍK</b> .....	353